Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE



GASPARD DELAHAYE

Para biathlète et para fondeur

QUI SUIS-JE ?

Je suis né en 2010 et je suis savoyard depuis l'âge de 2 ans et demi.

J'ai intégré le Centre de haut niveau du Lycée REINACH à la rentrée scolaire 2026.

Mon handicap

Une paralysie cérébrale due à ma grande prématurité (je suis né au bout de 5 mois et 3 semaines de grossesse) a eu pour conséquence une hémiparésie du côté gauche.

Ma classification : LW9 (troubles du fonctionnement d'un côté du corps)



Je suis :

Combattif

Déterminé

Fidèle

Licencié au Club ski nordique La Féclaz, je pratique le ski de fond depuis que j'ai 9 ans et le biathlon depuis que j'ai 13 ans.





CLUB SKI NORDIQUE
LA FÉCLAZ

Savoie
Grand Revard
CHAMBÉRY MONTAGNES

Meilleur jeune aux
Championnats de France
de biathlon et de ski de fond





Vainqueur de la Coupe de France
catégorie jeunes

Mon palmarès de la saison 2025-2026



Challenge des Monts de Joux 2025
Prémanon (Coupe de France)



Course du Mont Noir 2025
Prémanon (Coupe de France)



Marathon de Bessans 2026
(Coupe de France)



La Savoyarde 2026
(Coupe de France)



Championnats de France 2026
Praz de Lys

J’AI DES OBJECTIFS AMBITIEUX

SUR DU COURT TERME…

- Continuer à remporter les titres nationaux
- Accéder aux circuits internationaux
- Intégrer l'équipe de France Relève

SUR DU PLUS LONG TERME…

- Intégrer l'équipe de France
- Performer en Coupe d'Europe et Coupe du monde
- Participer aux Jeux Paralympiques de la jeunesse en 2028
- Participer aux Jeux Paralympiques des Alpes françaises 2030

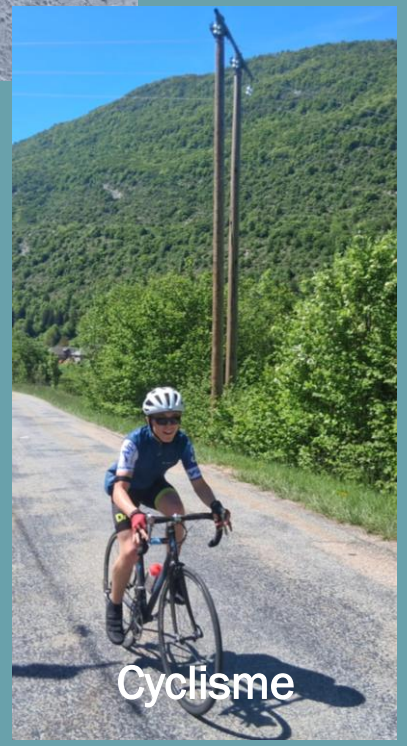
https://youtu.be/7FNfSr1RV8o?si=LOkSEFXpaXGdwRTk

JE SUIS UN PASSIONNÉ DE SPORTS DE MONTAGNE

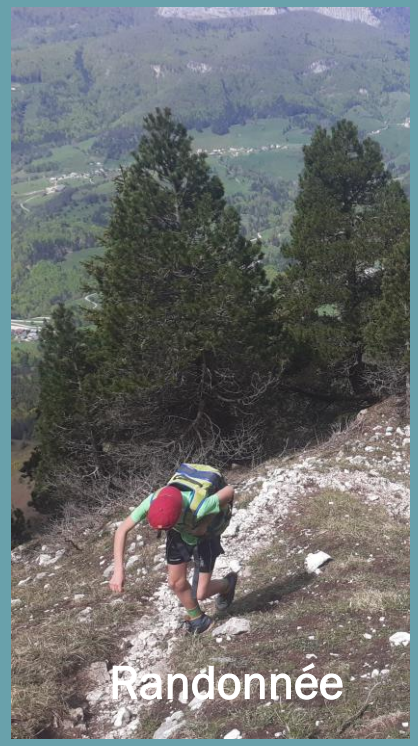

Alpinisme


Ski de randonnée


Ski alpin


Cyclisme


Trail


Randonnée

J’AI MÊME GRAVI LE MONT-BLANC !

Savoie

Il gravit le mont Blanc, à 14 ans, malgré ses handicaps : « J'ai réalisé mon rêve »

Le 9 juin, le Savoyard Gaspard Delahaye, 14 ans et porteur de deux handicaps, a atteint le sommet du mont Blanc. Accompagné par son père et un ami, ils ont mis 16 heures pour gravir le géant des Alpes. Une ascension notamment marquée par la rencontre avec Benjamin Védrines.

« C'était dur, mais j'ai réalisé mon rêve », lance Gaspard Delahaye, 14 ans, un mois après son ascension du mont Blanc. Né très prématurément, Gaspard, originaire de Challes-les-Eaux, a été touché par des lésions cérébrales provoquant des séquelles physiques : syncinésies croisées (deux mains qui font le même geste) et une hypertension des membres inférieurs (boiterie).



Gaspard Delahaye et son père Sébastien au sommet du mont Blanc le 9 juin. Photo Sébastien Cohen

Une préparation intense

Et même si ses handicaps lui imposent de soins, ils ne l'ont jamais empêché d'être actif. Depuis tout petit, Gaspard est un habitué des longues randonnées et des nuits en refuge, toujours accompagné par son père, Sébastien. Et lorsqu'il est initié à l'alpinisme et à la haute montagne, c'est le début d'une passion.

Fin 2024, Gaspard parle à ses

Son père, six ascensions à son actif, est soucieux : « J'étais sceptique, je savais que ça allait être long par la voie normale. Mais il était tellement motivé que j'ai accepté l'idée. C'était le chemin et la préparation à faire ensemble qui comptaient. Si on échouait ce n'était pas grave. » Après l'aval du médecin, Gaspard commence sa préparation dès septembre. Le grand amateur de ski, de vélo et de footing, redouble d'efforts, avec ou sans

me avec lui. Pour travailler l'endurance on est allés au Breithorn (4 165 m), puis on a fait la traversée des Dômes de Miage, en finissant par l'aiguille de la Bérangère (3 425 m) », détaille-t-il.

Le 8 juin à 16 h 30, c'est le grand départ depuis Saint-Gervais, accompagné de son père et d'un ami. « Nous avons profité de l'excellente fenêtre météo », précise Sébastien. La montée est longue et difficile, « mais je

rappelle Gaspard. Un mental qu'il travaille depuis sa naissance : « Le quotidien est une galère, il surmonte tous les jours beaucoup de difficultés », appuie sa mère Anne-Sophie.

« Je ne pouvais plus reculer »

Arrivé au refuge du Goûter, le dernier avant le sommet, la fatigue et le doute submergent le grimpeur. Mais heureux hasard ou clin d'œil du destin, c'est là que Gaspard rencontre son « idole » : Benjamin Védrines. La figure de l'alpinisme de 33 ans réalisait le même jour une expédition à ski sur les quatre faces du mont Blanc. « Ça lui a donné un coup de boost qui l'a fait tenir jusqu'au bout », raconte Sébastien.

Après 16 heures d'efforts, le sommet est enfin là. Si la fierté et la joie envahissent Gaspard, il sait que la descente reste à faire : « Je me suis dit que je ne pouvais plus reculer. » Les 10 heures de redescente paraissent presque faciles : « Ça s'est trop bien passé, atteindre le sommet nous a redonné de l'aplomb », se rappelle Sébastien. Vingt-six heures plus tard, à 18 h 30, ils atteignent enfin la voiture.

Mais Gaspard ne compte pas s'arrêter là. « J'aimerais beaucoup faire le Grand Paradis (4 061 m) à ski ou le Castor (4 265 m) dans les années à ve-

Modane • **Crue du Charmaix : jusqu'à 10 000 euros d'aide pour les commerçants**



Fin juin, les inondations ont condamné la route principale de Fourneaux. Archives photo Le DL/Louise Raymond

Le 30 juin, le torrent du Charmaix sortait de son lit, déversant des torrents de boue dans la rue principale des communes de Modane et Fourneaux, envahissant locaux commerciaux et caves. Un mois après la catastrophe, le président (LR) de la Région, Fabrice Pannekoucke, était présent en Haute Maurienne pour annoncer les aides allouées. Le dispositif déjà mis en place à la suite de l'éboulement de la Praz, en août 2023, sera reconduit. « Une perte de 30 % du chiffre d'affaires sur la période concernée pourra être compensée à 50 %, dans la limite de 10 000 € », annonçait le président. Des aides bienvenues, estime Jean-Claude Raffin, le maire de Modane, même si, avoue-t-il « ce n'est jamais suffisant ». D'autres aides viennent en complément, des aides locales, ou en provenance de l'État, dans le cadre de l'état de catastrophe naturelle. « J'espère que ça permettra à la majori-

COMMENT M’AIDER ?

JE SOUHAITE TROUVER DES PARTENAIRES POUR PARTICIPER AU FINANCEMENT DE :



Mes équipements :

- Skis / chaussures / bâtons : 1800 € / an
- Carabine à plomb : 4000 €
- Fart : 500 € / an
- Chaussures de trail : 300 € / an
- Vélo : 3000 €
- Skis roue : 700 €
- Vêtements et accessoires : 700 € / an

Mes déplacements : 1500 € / an

Mes stages avec la Fédération française Handisport : 2000 € par an

IIS ME SOUTIENNENT DÉJÀ :



ATOMIC

CENTRE DE HAUT NIVEAU
BIATHLON - ALPIN - FREESTYLE - FOND - SNOWBOARD
LYCÉE REINACH

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Savoie

MERCI DE VOTRE CONFIANCE EN MON PROJET !



Gaspard DELAHAYE 07 66 14 55 42
gaspard.delahaye73190@gmail.com
https://www.instagram.com/gaspard_delahaye/

Anne-Sophie DELAHAYE (ma mère) 06 23 65 61 14
annesophie.delahaye@yahoo.fr

Sébastien COHEN (mon père) 06 16 91 47 80
sebastien@sebcohen.com