

DOSSIER  
de soutien sportif



# Para ski alpin ***ALICE MARCEAU***



**Objectif**  
**Jeux**  
**Paralympiques**  
**2030**





# Ensemble... atteignons des sommets !



Je m'appelle **Alice MARCEAU**, j'ai 25 ans et je pratique le para ski alpin (catégorie déficient visuel) en compétition depuis 5 ans. Actuellement seule fille déficiente visuelle sur le circuit national, j'ai pour ambition de viser le plus haut niveau. À l'issue de cette saison 2025, j'ai été sélectionnée en équipe de France Relève avec pour objectif les Jeux Paralympiques de 2030 en France. Mais pour pouvoir atteindre les sommets, de nombreuses ressources sont nécessaires...

Présentation

Le para ski alpin

Mon palmarès

Mes objectifs

Mes ressources

Mes besoins

Pourquoi et comment me soutenir ?

Mon projet déjà dans les médias

# Présentation



Je m'appelle **Alice MARCEAU**, j'ai 25 ans et je suis atteinte d'une **maladie rare et dégénérative** : l'aniridie congénitale bilatérale, entraînant notamment une **déficience visuelle importante**. Pour autant, **cela ne m'a jamais empêché de performer** que ce soit dans mon cursus scolaire et professionnel (ingénieur en alimentation et santé) ou dans ma pratique sportive.

## Le ski alpin depuis toujours et pourtant...



Originaire de la **région parisienne**, je ne pratiquais le ski alpin que lorsque j'avais la chance d'y aller en vacances scolaires. Vers mes 10ans, un moniteur spécialisé dans le handisport, de la petite station de ski de St François Longchamp, me repère et propose de me entraîner. J'évolue alors avec lui pendant quelques années et prend part annuellement aux compétitions valides ESF proposées par la station (flèche, fusée).

En 2019, suite à ma participation aux journées de détection «La Relève» organisées par le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF), le comité décide de m'orienter directement vers un entraîneur de l'équipe de France de ski alpin handisport, j'ai ainsi débuté sur le circuit national de compétitions handisport.



Aujourd'hui, après avoir évolué sur le circuit national pendant plusieurs années, je suis **sélectionnée en équipe Relève** et vais m'élancer sur mes premières **compétitions internationales** avec un objectif clair : les jeux paralympiques de 2030.

## Aucune autre fille déficiente visuelle française ...

Depuis mes débuts sur les compétitions nationales handisport, et encore aujourd'hui, je suis l'unique fille déficiente visuelle sur le circuit. Si les hommes sont plus nombreux en ski alpin et d'autant plus en handisport, cela est encore plus vrai chez les déficients visuels. C'est pourquoi, **il me tient à cœur de défendre la place des filles déficientes visuelles en ski alpin et si possible, ouvrir la piste à d'autres !**

## Et en + du ski...

- Ingénieure en alimentation et santé
- Course à pied en compétition : vice championne de France handisport de marathon 2025
- Ascension du Kilimandjaro
- Equitation
- Voyages : afin de contempler le monde de mes yeux avant de ne plus pouvoir voir

# Le para ski alpin



- Historiquement, le ski alpin est la première activité sportive pour personnes en situation de handicap à se structurer, dans les années 1950.
- Les disciplines en ski alpin handisport sont les **mêmes que chez les valides** : slalom, géant, super-géant, descente, super combiné, ski Cross. Les tracés respectent les normes FIS (**Fédération Internationale de Ski**).
- Il existe **trois grandes catégories de handicap** : les aveugles et mal-voyants (dans laquelle je skie), les personnes «debout» (amputation, paralysie, troubles neuromusculaires,...), et «assis» (personnes en fauteuil). Les classements se font par catégorie et par sexe, et les temps sont calculés en fonction d'un **facteur de compensation** variable selon les handicaps. Pour cela, les skieurs sont examinés par des médecins agréés par le comité paralympique afin de déterminer leur facteur de compensation.



Chez les déficients visuels, les skieurs skient **derrière un guide et à l'aide d'un système de communication** afin d'être guidé à la voix. Il existe **3 sous catégories selon la sévérité de la déficience visuelle**.





Les compétitions  
sont divisées  
en 3 circuits :

## Jeux paralympiques



### INTERNATIONAL - FIS

#### Circuit MONDIAL :

Sur sélection des dirigeants de la fédération et selon le nombre maximum de points au classement FIS nécessaire pour être sélectionnable.



### INTERNATIONAL - FIS

#### Circuit EUROPÉEN :

Les dirigeants de la fédération sélectionnent les skieurs pour chacune des participations aux compétitions internationales du circuit européen.



### NATIONAL

#### Championnats de France :

Réservé aux athlètes ayant participé à au moins une étape de Coupe de France.

#### Coupes de France :

Circuit de 6 à 8 étapes qui se déroule de janvier à mars avec un classement final individuel et par équipe. Elles sont qualificatives pour les Championnats de France.





## Sélection

- Team « La Relève » du CPSF en 2019
- Équipe de France Relève para ski alpin en 2025

## Coupe de France

- 1<sup>re</sup> fille déficiente visuelle au classement individuel 2020
- 1<sup>re</sup> fille déficiente visuelle au classement individuel 2025
- 3<sup>e</sup> femme au classement général toute catégorie confondue 2025

## Championnats de France

- 4 titres de championne de France 2020 : géant, super géant, slalom, super combiné
- Championne de France Géant 2024
- 4 titres de championne de France 2025 : géant, super géant, slalom, super combiné

Les saisons 2021, 2022 et 2023 ont été marquées par la pandémie de Coronavirus mais également par un arrêt suite à des blessures avec complications graves. Pas de compétitions ni de podiums donc, mais un combat marqué par 8 opérations et des mois de rééducation afin d'espérer remonter sur les skis. Alors que les médecins doutaient de ma capacité à reskier un jour, je n'ai pour ma part jamais abandonné mon objectif. Je me suis donc entourée des bonnes personnes et me suis investie sans relâche pour finalement parvenir à faire mon retour sur les skis en 2024. Plus forte et déterminée que jamais, ma reprise fut plus que concluante et me permet de viser encore plus haut pour la suite !





### 2025 - 2026

#### **Compétitions FIS Circuit européen**

Découvrir et prendre mes marques sur le circuit FIS.  
Se positionner dans la catégorie filles déficientes visuelles.



### 2027

#### **Compétitions FIS Circuit mondial**

Se sélectionner pour les CHAMPIONNATS DU MONDE



### 2026 - 2027

#### **Compétitions FIS Circuit européen / mondial**

Atteindre les points pour rentrer en coupes du monde.  
Performer chez les filles déficientes visuelles.



### 2028 - 2030

#### **Compétitions FIS Circuit mondial**

Continuer d'évoluer et performer au niveau mondial.  
Maintenir des résultats réguliers.



## Mes ressources



La richesse d'une ÉQUIPE  
qui œuvre pour me permettre  
de performer...

### POUR ME GUIDER

**Chris CHISLARD :**

guide saison 2025, moniteur fédéral 2<sup>nd</sup> degré & accompagnateur  
handisport, fondateur de la section ski des sapeurs pompiers de Paris

**Manon BONNEVIE :**

monitrice diplômée d'état, entraîneuse & accompagnatrice handisport,  
1<sup>re</sup> au critérium master 2025 en GS et SG



### POUR L'ENTRAÎNEMENT SPÉCIFIQUE

**Jonathan MIDOL :**

entraîneur para ski alpin équipe Relève,  
médaillé olympique à Sotchi en 2014

**Quentin :**

préparateur physique para ski alpin équipe Relève

**Thomas FREY :**

entraîneur chef équipe de France para ski alpin, référent fédéral

**Chris CHISLARD :**

référent club



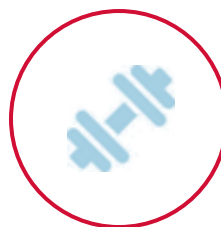
### POUR LA PRÉPARATION PHYSIQUE ET MENTALE

**Philippe VILLEMAGNE :** coach sportif

**Marion BOURNET :** kiné du sport

**Lise ANHOURY :** psychologue du sport à l'INSEP

**Chris CHISLARD :** préparation mentale,  
DESJEPS optimisation  
de la performance sportive



### POUR LE SUIVI MÉDICAL AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

**Dr Stéphanie NGUYEN :** médecin du sport à l'INSEP,  
médecin responsable des équipes de France  
aux JOP de Paris 2024

**Pr François GENET :** médecin MPR, président  
de l'Institut de Santé Parasport, responsable  
de la délégation médicale du CPSF  
aux JOP de Tokyo 2021



### POUR ME SOUTENIR

**Ma famille et mes proches :**

supporters à toutes épreuves, soutien  
logistique et organisationnel,  
investigateurs d'énergie,  
moteur de ma réussite



## Mes besoins



### ÉQUIPEMENT DE SKI

(à multiplier par 2 ou 3 car l'athlète doit fournir l'équipement nécessaire à ses guides)

Ski au minimum 4 paires (GS, SG, SL, DH)	~ 1000 € / paire
Entretien des skis	~ 1000 € pour 1 saison
Chaussures de ski	~ 700 €
Équipements de protection individuel (casque FIS, dorsale, gants, vêtements anti-coupure, protections de slalom)	~ 2500 €



### BESOINS SPÉCIFIQUES AU HANDICAP

Système de communication type intercoms de moto	~ 500 €
Masques de ski et lunettes adaptés	~ 2000 €
Rémunération des guides	2 x salaire saisonnier défini avec le guide et encadré par la fédération



### LOGISTIQUE

(à multiplier par 2 ou 3 car l'athlète doit défrayer ses guides)

Licence	~ 500 €
Déplacement	~ 5000 €
Hébergement	~ 5000 €

Un athlète déficient visuel n'est rien sans son guide, ce qui impose

**UN ENGAGEMENT  
DEUX FOIS  
PLUS IMPORTANT.**

On parle de «double peine» notamment financière pour les athlètes déficients visuels



# Pourquoi et comment me soutenir ?



Mon projet sportif incarne bien plus qu'une performance individuelle : c'est un **défi humain**, une **aventure solidaire** où le travail d'équipe athlète-guide est le pilier central de la réussite. Votre soutien peut être déterminant pour me permettre d'atteindre mes objectifs. S'associer à cette aventure, c'est faire rayonner votre entreprise à travers d'un projet humain et sportif d'exception, porteur de valeurs fortes : **solidarité, ténacité et audace.**

Plus concrètement, plusieurs possibilités avec des contreparties différentes :



## POUR LES PARTICULIERS

Un particulier peut faire un **don désintéressé** (financier, en nature ou en compétences) pour soutenir l'athlète. Dans ce cas, **le particulier n'attend pas de contre partie équivalente et directe.**

*L'objectif est de s'associer personnellement au projet sportif de l'athlète*

Étant soutenue par l'**Association Sportive et Artistique des Sapeurs Pompiers de Paris « ASASPP section ski »**, association de la loi 1901, en cas de don financier par remise de chèque à l'ordre de l'ASASPP ou via la cagnotte HelloAsso



Vous pourrez **bénéficier d'un REÇU FISCAL** donnant droit à une **réduction d'impôt** d'un montant égal à **66% de la somme versée**, mais dans la limite de 20% du revenu global.



## POUR LES ENTREPRISES, FONDATIONS, SOCIÉTÉS, AUTRES

### Mécénat sportif

Le mécénat est un **don désintéressé** (financier, en nature ou en compétences) fait par un mécène à l'association sportive qui soutient l'athlète. Dans ce cas, **le mécène n'attend pas de contrepartie équivalente et directe.**

*L'objectif est de soutenir une cause d'intérêt général, de contribuer au développement du sport et de véhiculer une image d'entreprise socialement responsable.*

Étant soutenue par l'**Association Sportive et Artistique des Sapeurs Pompiers de Paris « ASASPP section ski »**, association de la loi 1901, en cas de don financier dans le cadre de la convention de partenariat «mécénat sportif » avec l'ASASPP, vous pourrez **bénéficier d'un REÇU FISCAL** donnant droit à une **réduction d'impôt** sur les sociétés à hauteur de **60% du montant du don**, dans la limite de 0,5% du chiffre d'affaires, avec possibilité de report. Les dons de mécénat ne sont pas soumis à la TVA.

### Sponsoring

Le sponsoring est un **soutien financier ou matériel apporté à l'athlète**, dans un **but publicitaire et commercial** qui donne droit à une **contrepartie directe et mesurable** pour la promotion du sponsor, de sa marque, de ses produits ou services.

*L'objectif est d'obtenir des retombées économiques et commerciales. Il s'agit d'une opération marketing.*

Les dépenses de sponsoring sont considérées comme des **charges déductibles du résultat imposable de l'entreprise**, car elles sont liées à une activité commerciale et visent un profit.

**POUR TOUTES QUESTIONS SUR LES DONS ET LEUR DÉFISCALISATION...**

Vous pouvez contacter : M. Chris CHISLARD :  
[skipompiersdeparis@hotmail.com](mailto:skipompiersdeparis@hotmail.com) - 06 59 68 92 65



## Si vous devenez sponsor...



Plusieurs ATOUTS et contreparties directes pour votre entreprise au travers de notre collaboration :

- **ACCROÎTRE VOTRE VISIBILITÉ** : La médiatisation de mon projet permettra une audience indirecte à votre marque et mettra en avant ses valeurs.
- **DÉVELOPPER VOTRE NOTORIÉTÉ** : Vous pourrez m'accompagner sur mes déplacements en France et dans le monde, vous serez ainsi connu jusqu'à l'international auprès d'un public élargi participant à votre notoriété de marque.
- **VALORISER VOTRE IMAGE** : En rayonnant à mes côtés cela contribuera à démontrer vos engagements pour des valeurs fortes humaines, sportives et inclusives, au-delà des normes entrepreneuriales. Votre image sera associée à une situation authentique illustrant le dépassement de soi, l'esprit d'équipe, la solidarité, l'inclusion des personnes en situation de handicap, la légitimité des femmes dans le sport de haut niveau, ou encore l'audace.
- **FÉDÉRER VOTRE ÉQUIPE** : Mes victoires seront vos victoires ! Soutenir un sportif de haut niveau vous permet de fédérer vos salariés autour d'un exploit. Partager un parcours, faire des efforts communs autour d'un même but : c'est le sentiment d'appartenance, la culture d'entreprise, essentielle pour que vos collaborateurs forment une équipe impliquée et motivée.

## Si vous devenez mécène...

Plusieurs actions de reconnaissances typiques associées aux tranches de mécénat suivantes :

- **De 500 à 2500 € :**
  - Remerciements personnalisés par courrier
  - Mention sur les réseaux sociaux de la section ski (Instagram, Facebook et LinkedIn)
- **De 2501 à 5000 € :**
  - Remerciements personnalisés par courrier;
  - Mention sur les réseaux sociaux de la section ski (Instagram, Facebook et LinkedIn)
  - Accès à une newsletter privée ou à des nouvelles régulières de la préparation sportive
  - Rencontre privée ou session de questions / réponses avec l'athlète et des membres de son équipe
- > **5001 € :**
  - Remerciements personnalisés par courrier
  - Mention sur les réseaux sociaux de la section ski (Instagram, Facebook et LinkedIn)
  - Accès à une newsletter privée ou à des nouvelles régulières de la préparation sportive
  - Rencontre privée ou session de questions / réponses avec l'athlète et des membres de son équipe
  - Apposition du nom ou logo sur les tenues d'entraînement et de représentativité de l'athlète sans message publicitaire associé.



# Mon projet déjà dans les médias



Actu > Île-de-France > Yvelines > Saint-Germain-en-Laye

## Yvelines. Alice vise les Jeux Paralympiques et décroche la bourse « Défi jeunes » de Saint-Germain-en-Laye

La bourse « Défi jeunes » de Saint-Germain-en-Laye (Yvelines) a été attribuée au projet d'Alice Marceau, une jeune Saint-Germainoise visant les Jeux Paralympiques de 2022 ou 2026.



Alice Marceau, lauréate de la bourse « Défi jeunes » de Saint-Germain-en-Laye (Yvelines) porte un projet qui va l'accompagner jusqu'à la compétition internationale.

Par Philippe Boudouff  
Publié le 26 août 2020 à 18h02

Depuis 1998, Saint-Germain-en-Laye (Yvelines) soutient les projets portés par ses jeunes, âgés de 16 à 28 ans, par le biais de son dispositif « Défi jeunes ».

Malheureusement, avec la crise sanitaire liée à la Covid-19, 4 des 5 dossiers en lice ne pouvaient être mis en place du fait de leur caractère international.

### Jeune Saint-Germainoise âgée de 20 ans,

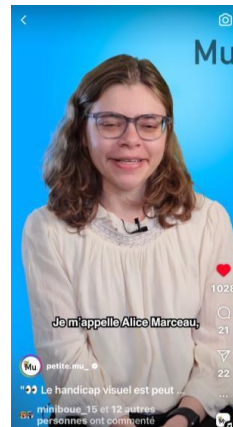
Le seul projet récompensé cette année est celui d'Alice Marceau, une jeune Saint-Germainoise âgée de 20 ans, atteinte d'une déficience visuelle.

Via son projet intitulé « Débuter le sport de haut niveau en ski alpin handisport », elle souhaiterait atteindre un objectif : les Jeux Paralympiques de 2022 ou 2026.

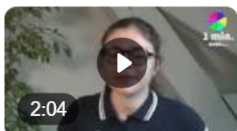
### Repérée en 2019

Pratiquant cette discipline depuis son enfance, sa vie sportive a basculé en 2019.

En 2019 j'ai été repérée par un entraîneur de l'équipe de France ski alpin handisport et, après plusieurs stages d'entraînement, j'ai débuté la compétition en ayant pour objectif sur le long terme d'atteindre, si possible, le plus haut niveau : les Jeux Paralympiques. »



## 1 min avec Alice Marceau | [TERRE DE TALENTS] Dans ...



Saint-Germain-en-Laye... Mungkun imej teks yang berkata "VOUS AVEZ ENTRE 16 ET 25 ANS? DÉFI JEUNES.

Facebook · Ville de Fourqueux · 18 févr. 2022



alicemcu@hotmail.com



***ALICE MARCEAU***

**06 77 70 36 71**

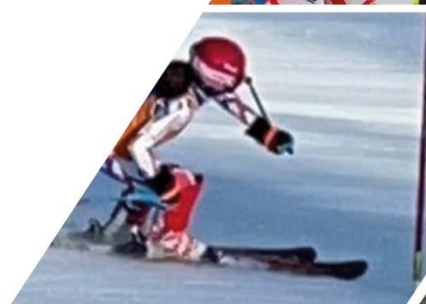
alicemcu@hotmail.com



@alice\_mcu  
@lili\_comback\_ski  
@skipompierseparis



www.linkedin.com/in/  
alice-marceau-489b3a16a



**Objectif  
Jeux  
Paralympiques  
2030**

