



AS HANDIVIENNE



**Stop à la SEP**  
(Sclérose En Plaques)

# Un projet à faire maintenant !

**Entrepreneur depuis 2010**



Fondateur et gérant de  
« Les clés de l'Atelier »,  
entreprise de formation /  
public fragile - Economie  
Sociale et Solidaire.  
500 stagiaires / an

**Atteint de la SEP depuis 2012**

**Cycliste depuis toujours**



**AS HANDIVIENNE**

15.000 km/an  
Vélotaff, ultra-distance, compétition.  
**Champion de France Handisport.**

---

2025 : réalisation d'un 1<sup>er</sup> projet engagé  
Soutenir la recherche & sensibiliser à la maladie



**Aujourd'hui,  
on ne guérit pas  
de la SEP,  
on vit avec**



Maladie neuro-dégénérative  
**130.000 cas en France** (+ 5.000 / an)



Les traitements actuels **retardent** les effets  
de la maladie



Impératif d'accélérer la **recherche**

# C'est quoi la SEP ?

## LA SCLÉROSE EN PLAQUES, UNE MALADIE AUTO-IMMUNE

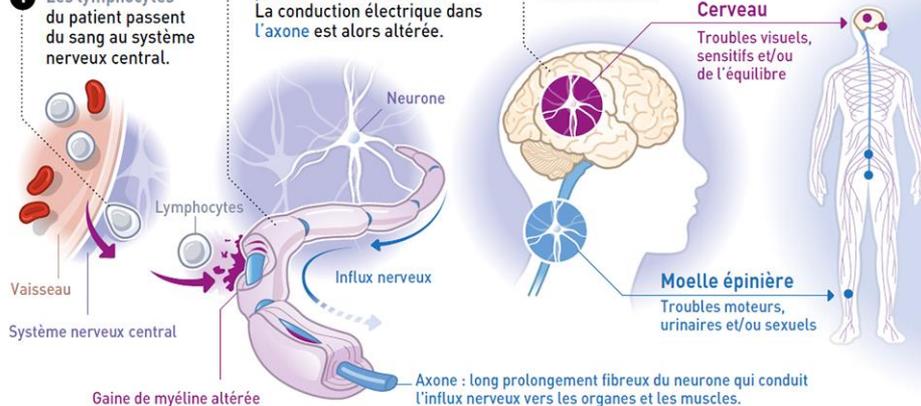
Dans la SEP, les lymphocytes (cellules immunitaires) du patient traversent la barrière sang-cerveau (barrière hémato-encéphalique) et la barrière sang-moelle osseuse (barrière hémato-médullaire) et atteignent le système nerveux central. Là, ils s'attaquent à la gaine de myéline qui entoure les neurones. L'inflammation qui en résulte ralentit l'influx nerveux, ce qui produit les symptômes de la maladie.

### Chronologie

1 Les lymphocytes du patient passent du sang au système nerveux central.

2 Ces cellules immunitaires attaquent la **gaine de myéline** protectrice des neurones. La conduction électrique dans l'**axone** est alors altérée.

3 Les informations envoyées par le cerveau au reste du corps sont perturbées et provoquent un mauvais fonctionnement des organes et des muscles



- ❑ Maladie chronique, évolutive, qui entraîne la **mort des neurones**
- ❑ Dans 70% des cas, la maladie est diagnostiquée **entre 25 et 35 ans**.
- ❑ Parmi les personnes atteintes, 3 sur 4 sont des femmes.



# ACTIONS - 2025

JANVIER

AVRIL

JUILLET

OCTOBRE



#1 Soirée



#2 DEFI - Pierre



#4 Documentaire



#3 Défi collectif



#3 Défi collectif



#5 Collecte dons





# #1 Une soirée inspirante

## Sport / Activité physique & SEP



❑ Mardi 1/04/25 de 18h à 20h + cocktail

Lyon 7<sup>ème</sup> - Campus CITROEN / Omnes Education

❑ Fil conducteur : De l'impact du sport dans la SEP.

Pratiquer une activité physique ? Avec la SEP ? Contre la SEP? Bénéfices ? Le corps, la tête ?

❑ Table ronde avec les différentes parties prenantes de la SEP :

- . Malades
- . Aidants
- . Moniteur APA
- . Soignants
- . Chercheur
- . Club Handisport (Handivienne) / Ligue AURA Handisport

❑ Animation : xxxxx

❑ Cible : 200/300 personnes – écosystème SEP (patients & soignants)





# STOP #2

# Défi vélo Pierre

# 12/05 au 2/06/25



Défi « vélothérapie »

Trajet vélo : écrire le mot **STEP** en roulant  
. 2500 km en 20 jours  
. battre le record du monde **STRAVA**  
(actuellement 2416km).



Départ lundi 12/05



Arrivée lundi 2/06





# #3 Défis collectifs année 25



## Organisation de défi sur-mesure

Rejoindre

le projet STEP



Pour une entreprise / un club / une école



Mobilisation pour une cause + Cohésion d'équipe



Déroulement :

. temps 1 : intervention Sport & Handicap

. temps 2 : ½ journée : sortie vélo



#4

Documentaire

année 25



### Réseaux sociaux

Reel + stories immersives / interviews



### Film documentaire – 20 minutes

Documentaire « De l'impact du sport dans la SEP »

### Réalisation

*Société Pas Sage d'Images*



# #5

# Collecte de dons

# année 25



## Collecte des dons sur HelloAsso

L'association STEP étant reconnue d'intérêt général, dons défiscalisés.  
Réduction d'impôts : 60% pour les entreprises – 66% pour les particuliers.



## Financement du documentaire & réseaux & table ronde

## Don à la fondation EDMUS

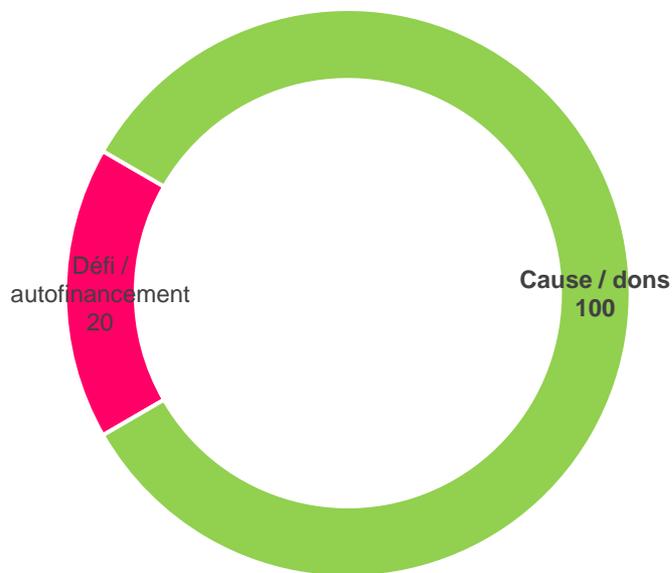
Financement d'un programme de recherche de la chaire INSPIRE sur la thématique « Sport / Activité physique & SEP ».



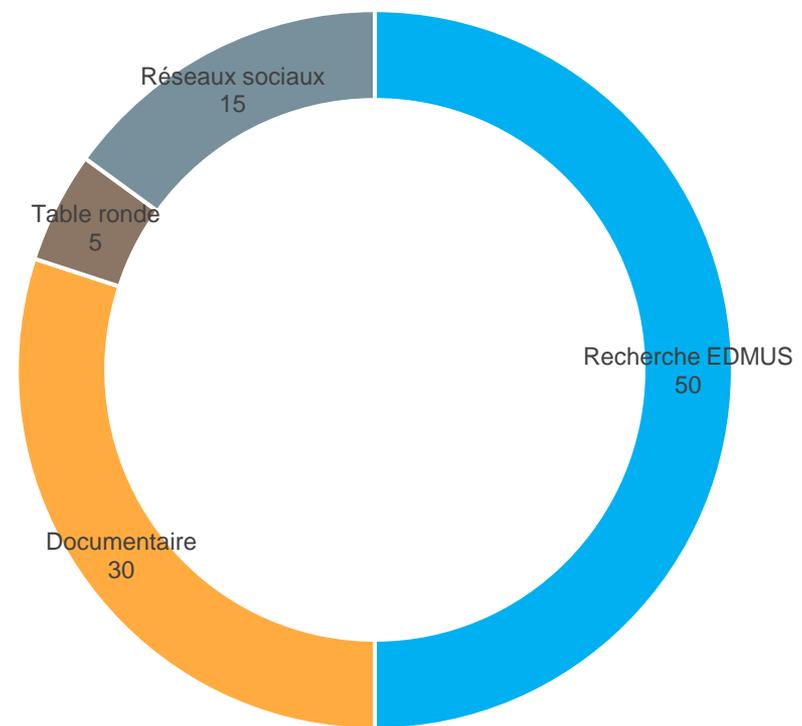
FONDATION  
EDMUS  
Reconnue d'utilité publique

# Objectif : 100 k€ de dons

Budget total : 120 k€



100 k€ utilisés pour la cause



# Implication entreprise

## Contreparties de l'engagement RSE de votre entreprise

- ❑ **Visibilité** : présence dans toute la communication du projet.
- ❑ **Business** : participation à la table ronde.
- ❑ **Sensibilisation RH** : témoignage / sensibilisation au handicap.
- ❑ **Défi ½ journée pour vos salariés** : mobilisation pour une cause.

## Modalités de financement

- ❑ **Sponsoring**
- ❑ **Mécénat** : défiscalisation à 60% (l'asso STEP est reconnue d'intérêt général)



# Don à la fondation EDMUS



FONDATION  
EDMUS  
Reconnue d'utilité publique

**Fondation EDMUS** : Agir, par la **recherche, pour comprendre le retentissement de la sclérose en plaques (SEP)** dans la vie des patients et améliorer leur prise en soin.

Cette mission est rendue possible grâce à une base de données d'une qualité unique rassemblant des données de santé + de 80 000 patients renseignée et partagée entre neurologues dans un esprit collaboratif depuis 30 ans, et exploitée dans des projets de recherche d'excellence en France et à l'international

Animation de l'OFSEP : Observatoire Français de la SEP.

Chaire de recherche **INSPIRE en partenariat avec l'EHESP** / analyse des impacts de la SEP sur la vie des patients / inégalités.

*« La Fondation EDMUS soutient le projet STEP parce que, au-delà du défi sportif admirable, il permet de diffuser de la connaissance et fédérer largement autour d'une cause qui nous anime au quotidien : construire ensemble un avenir durable aux patients atteints de sclérose en plaques grâce aux avancées en matière de recherche »*

Thibault MOREAU, Président

# Prêt à rejoindre l'aventure ?

Pierre-Martin Aubelle  
06 73 40 62 44  
[pma.assostep@gmail.com](mailto:pma.assostep@gmail.com)

“La route, c’est la vie”. Jack KEROUAC

“Crains le pire, espère le mieux, prends ce qui vient”. Tobie

“La vie, c’est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l’équilibre”. Albert EINSTEIN

