

Handi'Mouv

Pour qui ?

Pour les personnes en situation de handicap, atteints d'une maladie chronique ou non, résidants dans un établissement spécialisé (FAM, MAS, EHPAD, foyer de vie...

Objectifs :

L'objectif principal est d'améliorer les capacités fondamentales liées à la santé par le biais d'activités variées et adaptées. De lutter contre la sédentarité, et de redonner l'envie et la possibilité de bouger.

Organisation générale :

- 2 séances par semaines, de 45 minutes à 1 heure

Quelles activités ?

1 séance = 1 activité différente

Contact:

LIOUD Sébastien
Comité Départemental Handisport de la Loire
cd42@handisport.org
06.74.07.31.89