



DOSSIER SPONSORING

**Océane
Garnier**

Océane GARNIER

Née le 9 août 2001 (22ans)

Domiciliée à Chazay d'Azergues

Club - FF Pays de Bâgé (01)



Présentation

Je suis atteinte du syndrome de Schwartz-Jampel (maladie neuromusculaire de type myotonique) qui engendre une faiblesse musculaire généralisée m'obligeant à me déplacer en fauteuil électrique et me limitant dans les gestes de la vie quotidienne (avec nécessité d'une aide humaine).

Passionnée de sport depuis mon enfance, je commence la pratique de la boccia en 2007 (à 6 ans), cela devient au fil des années ma bulle d'oxygène.

Dès mes premières compétitions départementales et régionales à 8-9 ans, je me prend vite au jeu et termine sur le podium. Quelques années après, je réalise mes tout premiers championnats de France en 2014 à seulement 13 ans. 2 ans plus tard je deviens vice championne de France, puis Championne de France l'année suivante à l'âge de 16 ans.

C'est à la suite d'un BAC scientifique que j'envisage de faire du sport mon métier. Ainsi en 2019, à 18 ans, je quitte ma Bretagne natale pour réaliser un DEJEPS Handisport près de Lyon.

Tout en conciliant ma vie sportive et mes études, je continue la pratique de boccia sur la région Auvergne-Rhône Alpes et crée une section Boccia dans un club handisport à Bâgé dans l'Ain.

En 2023, ma pathologie évolue et je change de classification de handicap pour la pratique de la boccia, et je deviens éligible pour jouer à l'international.

Aujourd'hui, j'ai le projet de pouvoir évoluer au sein des compétitions internationales, et pour cela, j'ai besoin de votre soutien.

PALMARÈS



Actuellement N°2 Française (classement mixte), et N°1 Française au classement féminin.

Inscrite sur liste ministérielle des sportifs de haut niveau "liste espoir"

- 2016 - Vice Championne de France
- 2017 - Championne de France
- 2018 - Médaille de Bronze au Championnat de France
- 2019 - Médaille de Bronze au Championnat de France
- 2023 - Vice Championne de France
- 2024 - Médaille de Bronze au Championnat de France
- Championne départementale et régionale à plusieurs reprises
- 2024 - Vainqueur de l'open national de Dreux





Projet sportif

J'ai pour ambition de représenter la France au Jeux paralympiques de Los Angeles en 2028, et pour cela je dois participer à un premier tournoi international à Olbia en Sardaigne début octobre 2024. D'autres tournois suivront par la suite afin de performer et de pouvoir gagner des places au classement international.

Pour cela, j'ai besoin d'augmenter mes volumes d'entraînements, et de mettre en place une préparation mentale, ce qui représente un coût financier non négligeable mais essentiel pour pouvoir atteindre mes objectifs. Étant jeune, le projet que je vous présente est, je l'espère le début d'une longue carrière.

Ma performance dépend d'un travail collectif avec mon entraîneur et mes soutiens financiers.

Rejoignez l'équipe!

"tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin"

Compétitions saison 2024-2025

- World challenger à Olbia (Compétition internationale) 29 sept au 7 oct 2024
- Championnat régional
- Championnat de France
- 3 Open nationaux
- 2025 - 2ème compétition internationale

Budget total de 17 700 €

Comprenant :

- Les frais d'entraîneurs (entraînements, coaching)
- Le matériel (adaptation pour fauteuil, balles, sac de transport, tenues,...)
- Les frais de préparation mentale avec un coach formé
- Les frais liés aux stages régionaux et nationaux (Déplacements, hébergements)
- Les frais d'engagement sur les compétitions nationales et internationales, ainsi que les frais de déplacements, hébergement et restauration.

En contrepartie de votre soutien, le logo de votre entreprise pourra être floqué sur mes maillots et visible sur les compétitions. De plus, vous serez cités sur mes communications (facebook/instagram). Je peux aussi me rendre disponible pour réaliser des initiations et sensibilisations au handisport et au handicap auprès de vos collaborateurs.

Océane Garnier

 06 95 62 60 17

 oceane.garnier@orange.fr

 oceane_garnier_athlete

 Ocelavie association

Vu dans la Presse

Le Progrès le 05/04/24

Chazay-d'Azergues

Océane Garnier rêve de médaille d'or aux Jeux Paralympiques de Los Angeles



Océane Garnier lors des championnats de France de boccia à Sainte-Luce-sur-Loire, à côté de Nantes. Photo Lou Percival

Océane Garnier, 22 ans, vient de glaner la médaille de bronze aux championnats de France de boccia. Touchée depuis sa naissance par une maladie neuromusculaire évolutive, cette habitante de Chazay-d'Azergues s'est lancée dans différentes disciplines handisports. Elle nourrit de grandes ambitions.

Océane Garnier, touchée depuis la naissance par une maladie neuromusculaire évolutive, se déplace en fauteuil électrique. Mais jusqu'à ses 10 ans, elle marchait et faisait tout comme tout le monde. « J'ai toujours été un peu casse-cou, sourit la jeune femme de 22 ans. Du foot à l'école ? Bah moi aussi je veux faire du foot [rires]. » L'évolution de sa pathologie ne l'a pas arrêtée, au contraire « Issue d'une famille de sportifs », elle s'est lancée dans plusieurs disciplines handisports.

Il y a eu le foot-fauteuil, mais aussi la boccia, sport semblable à la pétanque destiné aux handicaps lourds, et le tennis de table. Arrivée dans la région il y a quatre ans pour passer un diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (DEJEPS) handisport à Dardilly, la Bretonne d'origine réside désormais à Chazay-d'Azergues. *Éducatrice sportive*, elle est licenciée dans un club de boccia dans l'Ain et s'entraîne à Dommartin. « Ce qui me

permet de concilier le travail et les entraînements », explique-t-elle.

Meilleure féminine française en boccia

Océane Garnier a remporté le 10 mars dernier la médaille de bronze lors des championnats de France de boccia à côté de Nantes (Loire-Atlantique). En 2023, elle avait décroché l'argent. « Cela fait deux ans de suite que je termine meilleure féminine parce que c'est mixte », se félicite-t-elle. Et elle espère bien être classée deuxième dans le ranking français à venir, là aussi mixte. « C'est un peu comme au tennis, en fonction des matches qu'on remporte, on gagne des points. »

« On découvre dans le handisport qu'il y a toujours quelque chose que l'on peut faire »

Jusque-là, elle ne pouvait pas participer à des compétitions internationales, faute d'un handicap assez sévère. Mais l'évolution de sa pathologie change la donne, avec, si elle trouve des financements suffisants, une première compétition internationale en octobre. Quid alors des Jeux Paralympiques dans quelques mois ? « Paris, ça va être compliqué car il faut faire des sorties internationales pour se qualifier. » Mais Océane Garnier tourne son regard à

l'Ouest, vers les Jeux Paralympiques de Los Angeles en 2028...

La question reste dans quelle discipline pourrait-elle participer aux Jeux Paralympiques dans la cité des Anges ? « Il faudra faire un choix entre boccia et tennis de table, confie la Rhodanienne d'adoption. Je me suis lancé dans les deux, en me disant on verra bien, et aussi parce que pour le moment le tennis de table ça passe. Mais en fonction de l'évolution de la pathologie... J'ai un plan B dans les deux cas. » Avant d'ajouter : « Dans le handisport, il y a toujours quelque chose que l'on peut faire. Il y a des pathologies plus importantes que la nôtre. »

Elle est pour le moment engagée à 100 % dans les deux sports. « Généralement, quand je m'investis dans un projet, ce n'est pas à moitié », rigole-t-elle. Un engagement qu'elle met au service du handisport dans son ensemble, en faisant découvrir différentes disciplines dans les écoles et avec un mandat d'élue à la Ligue Aura Handisport.

« Les gens commencent à découvrir qu'il existe des Jeux Paralympiques, ironise-t-elle à l'approche de Paris 2024. Ce qui est important, c'est que les personnes concernées se rendent compte qu'ils peuvent faire du sport. » Et de trouver de futurs talents pour l'accompagner en 2028 ?

● Guillaume Laclot