



DOSSIER SPONSORING

**OCÉANE
GARNIER**

Océane GARNIER

Née le 9 août 2001 (24 ans)

Domiciliée à Chazay d'Azergues

Club - Tennis de Table de Villeurbanne (69 - Rhône)



Présentation

Je suis atteinte du syndrome de Schwartz-Jampel (maladie neuromusculaire de type myotonique) qui engendre une faiblesse musculaire généralisée et des dégradations articulaires multiples, m'obligeant à me déplacer en fauteuil électrique et me limitant dans les gestes de la vie quotidienne (avec nécessité d'une aide humaine).

Passionnée de sport depuis mon enfance, je commence par pratiquer la boccia en 2007 (à 6 ans) puis le foot fauteuil 2 ans plus tard, cela devient au fil des années ma bulle d'oxygène.

Dès mes premières compétitions départementales et régionales à 8-9 ans, je me prends vite au jeu et termine sur le podium.

C'est à la suite d'un BAC scientifique que j'envisage de faire du sport mon métier. Ainsi en 2019, à 18 ans, je quitte ma Bretagne natale pour réaliser un DEJEPS Handisport près de Lyon.

C'est durant ma formation professionnelle que je découvre le tennis de table et ses spécificités handisport.

J'adhère très vite à ce sport, en 2021, je commence la pratique du tennis de table avec déjà l'objectif de performer au plus haut niveau.

Aujourd'hui, j'ai le projet de pouvoir évoluer au sein des plus grandes compétitions internationales, et pour cela, j'ai besoin de votre soutien.

PALMARÈS



- 2022 - Participation au Championnat de France Jeunes
- 2022 - 8ème au Championnat de France Elite classe 1-3
- 2023 - Participation au Championnat de France multi-catégories
- 2023 - 6ème au Championnat de France Elite classe 1-3
- 2024 - 5ème au Championnat de France Elite classe 1-3
- **2024 - Première participation à une compétition Internationale (Saint-Quentin-en-Yvelines, France)**
- 2025 - 5ème au Championnat de France Elite classe 1-3
- **2025 - Médaille d'argent en Double WD5 avec Flora Vautier - ITTF World Para Future à Lignano (Italie)**
- **2025 - Médaille d'argent en Simple - ITTF World Para Elite Yvelines (France)**





Projet sportif

J'ai pour ambition de représenter la France aux Jeux paralympiques de Los Angeles en 2028, et pour cela j'ai déjà participé à un premier tournoi international à Saint-Quentin-en-Yvelines en France fin octobre 2024, ce qui m'a permis d'obtenir une classification internationale (classe 1).

1 an plus tard j'obtiens une médaille d'Argent sur ce même tournoi, en **gagnant la N°2 mondiale (Championne du monde et d'Europe) et la N°4 mondiale.**

L'objectif est de participer à au moins 6 tournois internationaux sur l'année, afin de pouvoir gagner des places au ranking mondial, afin de pouvoir me qualifier au **Championnat du monde 2026** et au Championnat d'Europe 2027.

Pour cela, j'ai besoin d'augmenter mes volumes d'entraînements spécifiques, et de mettre en place une préparation mentale et participer à des compétitions internationales, ce qui représente un coût financier non négligeable mais essentiel pour pouvoir atteindre mes objectifs.

Compte tenu de mon jeune âge, le projet que je vous présente est, je l'espère, le début d'une longue carrière.

Ma performance dépend d'un travail collectif avec mon entraîneur et mes soutiens financiers.

Rejoignez l'équipe!

"tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin"

Projet soutenu par:



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Compétitions saison 2024-2025

- 7 Compétitions Internationales (Italie, Espagne, Slovénie, Thaïlande et France)
- Challenge Multi-catégories 26 et 27 avril 2026
- Championnat de France Elite 7 et 8 juin 2026
- 4 Open nationaux

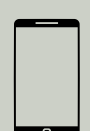
Budget total de 25 000 €

Comprenant :

- Les frais d'entraîneurs (entraînements, coaching)
- Les frais d'engagement sur les compétitions nationales et internationales, ainsi que les frais de déplacements, hébergement et restauration. (2500€/compétitions internationales en Europe)
- Le matériel (adaptation pour fauteuil, raquettes, plaques, tenues,...)
- Les frais de préparation mentale avec un coach formé
- Les frais liés aux stages régionaux et nationaux (Quimper, Montrodât).

En contrepartie de votre soutien, le logo de votre entreprise pourra être floqué sur mes maillots et visible sur les compétitions. De plus, vous serez cités sur mes communications (facebook/instagram). Je peux aussi me rendre disponible pour réaliser des initiations et sensibilisations au handisport et au handicap auprès de vos collaborateurs.

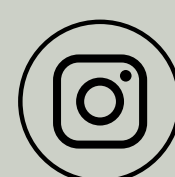
Océane Garnier



06 95 62 60 17



og.oceane.garnier@gmail.com



oceane_garnier_athlete



Ocelavie association

Budget 2026

Compétitions Internationales	Tournoi (Challenger) Italie : 1800 €
	Tournoi (Future) Espagne : 1800 €
	2 Tournois (Challenger et Elite) Slovénie : 4300 €
	2 Tournois (Future et Elite) Thaïlande : 5500 €
	Tournoi (Elite) France : 2000 €
Compétitions Nationales	1600 €
Stage d'entraînement (Montrodat, Quimper,...)	3000 €
Entraînements	1500 €
Préparation mental	3000 €
Matériels	500 €

Résumé saison 2024-2025

Compétitions Internationales 2024-2025



Résumé saison 2024-2025

Compétitions/Stages 2024-2025



Vu dans la Presse

Lainpact le 04/11/24

La Région présente la promotion 2024 de son équipe sportive de haut niveau

Lundi 4 Novembre 2024 - www.lainpact.fr 5

La Région Auvergne-Rhône-Alpes est fière de ses athlètes. Afin de les soutenir et de les accompagner, elle a créé, fin 2023, l'équipe « Région des sportifs de haut niveau ». Ce jeudi 24 octobre, à l'Hôtel de Région, à Lyon, s'est tenue la cérémonie de lancement de la promotion 2024 de l'équipe régionale des sportifs, permettant de présenter à cette occasion les nouveaux membres. 70 d'entre eux étaient présents à cet événement.

Depuis 2016, la Région déploie une politique sportive ambitieuse, notamment auprès du sport de haut niveau afin d'impulser un élan collectif autour de la fierté de notre territoire qu'incarnent nos athlètes. Dans la perspective de la tenue sur le territoire régional de grandes compétitions internationales, comme les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2030 dans les Alpes Françaises, la Région a constitué dès 2023 une « équipe régionale de sportifs de haut niveau ».

Cette équipe régionale permet d'accompagner ces sportifs dans la construction de leur parcours en leur attribuant une bourse individuelle. Cette année,

320 000 € seront consacrés à ce dispositif. Au-delà de cette contribution financière, ces athlètes incarnent l'excellence sportive régionale, et véhiculent des valeurs qui sont essentielles : la persévérance, l'abnégation, le dépassement de soi et l'engagement. La promotion 2024 est constituée d'une **centaine d'athlètes** représentant **49 disciplines** olympiques et non olympiques.

Tout au long de l'année, ils partageront leur expérience, notamment auprès des lycéens engagés dans des classes de type sports-études. Quelle que soit la discipline dans laquelle ils excellent, ils sont une source d'inspiration pour

leurs cadets. Il s'agit non seulement d'accompagner l'élite sportive d'aujourd'hui, mais aussi de susciter l'émergence des champions de demain.

Plusieurs têtes d'affiche étaient présentes à cette cérémonie, dont Méline ROBERT-MICHON, porte drapeau de l'équipe de France aux Jeux Olympiques de Paris 2024, ainsi que des athlètes olympiques ou paralympiques comme nos multiples médaillés Florian JOUANNY et Loïc VERGNAUD. Justine BRAISAZBOUCHET et Julia SIMON, deux grands noms du biathlon international et membres de l'équipe régionale, participaient également à cette cérémonie.

« Avec cette nouvelle promotion 2024 de l'Équipe régionale des sportifs de haut niveau, la Région concrétise l'engagement de son Président Fabrice PANNEKOUCKE de soutenir les sportifs de haut niveau qui porteront haut les couleurs de la Région Auvergne-Rhône-Alpes lors des prochaines échéances nationales et internationales. Ces athlètes iront également susciter des vocations de champions dans les classes d'élite sportive des lycées de notre région », Renaud PFEFFER, Vice-Président délégué à la Sécurité et au Sport de la Région Auvergne-Rhône-Alpes



Vu dans la Presse

Le Progrès le 05/04/24

Chazay-d'Azergues

Océane Garnier rêve de médaille d'or aux Jeux Paralympiques de Los Angeles



Océane Garnier lors des championnats de France de boccia à Sainte-Luce-sur-Loire, à côté de Nantes. Photo Lou Percival

Océane Garnier, 22 ans, vient de glaner la médaille de bronze aux championnats de France de boccia. Touchée depuis sa naissance par une maladie neuromusculaire évolutive, cette habitante de Chazay-d'Azergues s'est lancée dans différentes disciplines handisports. Elle nourrit de grandes ambitions.

Océane Garnier, touchée depuis la naissance par une maladie neuromusculaire évolutive, se déplace en fauteuil électrique. Mais jusqu'à ses 10 ans, elle marchait et faisait tout comme tout le monde. « J'ai toujours été un peu casse-cou, sourit la jeune femme de 22 ans. Du foot à l'école ? Bah moi aussi je veux faire du foot [rires]. » L'évolution de sa pathologie ne l'a pas arrêtée, au contraire. « Issue d'une famille de sportifs », elle s'est lancée dans plusieurs disciplines handisports.

Il y a eu le foot-fauteuil, mais aussi la boccia, sport semblable à la pétanque destiné aux handicaps lourds, et le tennis de table. Arrivée dans la région il y a quatre ans pour passer un diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (DEJEPS) handisport à Dardilly, la Bretonne d'origine réside désormais à Chazay-d'Azergues. Éducatrice sportive, elle est licenciée dans un club de boccia dans l'Ain et s'entraîne à Dommartin. « Ce qui me

permet de concilier le travail et les entraînements », explique-t-elle.

Meilleure féminine française en boccia

Océane Garnier a remporté le 10 mars dernier la médaille de bronze lors des championnats de France de boccia à côté de Nantes (Loire-Atlantique). En 2023, elle avait décroché l'argent. « Cela fait deux ans de suite que je termine meilleure féminine parce que c'est mixte », se félicite-t-elle. Et elle espère bien être classée deuxième dans le ranking français à venir, là aussi mixte. « C'est un peu comme au tennis, en fonction des matches qu'on remporte, on gagne des points. »

« On découvre dans le handisport qu'il y a toujours quelque chose que l'on peut faire »

Jusque-là, elle ne pouvait pas participer à des compétitions internationales, faute d'un handicap assez sévère. Mais l'évolution de sa pathologie change la donne, avec, si elle trouve des financements suffisants, une première compétition internationale en octobre. Quid alors des Jeux Paralympiques dans quelques mois ? « Paris, ça va être compliqué car il faut faire des sorties internationales pour se qualifier. » Mais Océane Garnier tourne son regard à

l'Ouest, vers les Jeux Paralympiques de Los Angeles en 2028...

La question reste dans quelle discipline pourrait-elle participer aux Jeux Paralympiques dans la cité des Anges ? « Il faudra faire un choix entre boccia et tennis de table, confie la Rhodanienne d'adoption. Je me suis lancé dans les deux, en me disant on verra bien, et aussi parce que pour le moment le tennis de table ça passe. Mais en fonction de l'évolution de la pathologie... J'ai un plan B dans les deux cas. » Avant d'ajouter : « Dans le handisport, il y a toujours quelque chose que l'on peut faire. Il y a des pathologies plus importantes que la nôtre. »

Elle est pour le moment engagée à 100 % dans les deux sports. « Généralement, quand je m'investis dans un projet, ce n'est pas à moitié », rigole-t-elle. Un engagement qu'elle met au service du handisport dans son ensemble, en faisant découvrir différentes disciplines dans les écoles et avec un mandat d'élue à la Ligue Aura Handisport.

« Les gens commencent à découvrir qu'il existe des Jeux Paralympiques, ironise-t-elle à l'approche de Paris 2024. Ce qui est important, c'est que les personnes concernées se rendent compte qu'ils peuvent faire du sport. » Et de trouver de futurs talents pour l'accompagner en 2028 ?

● Guillaume Laclot