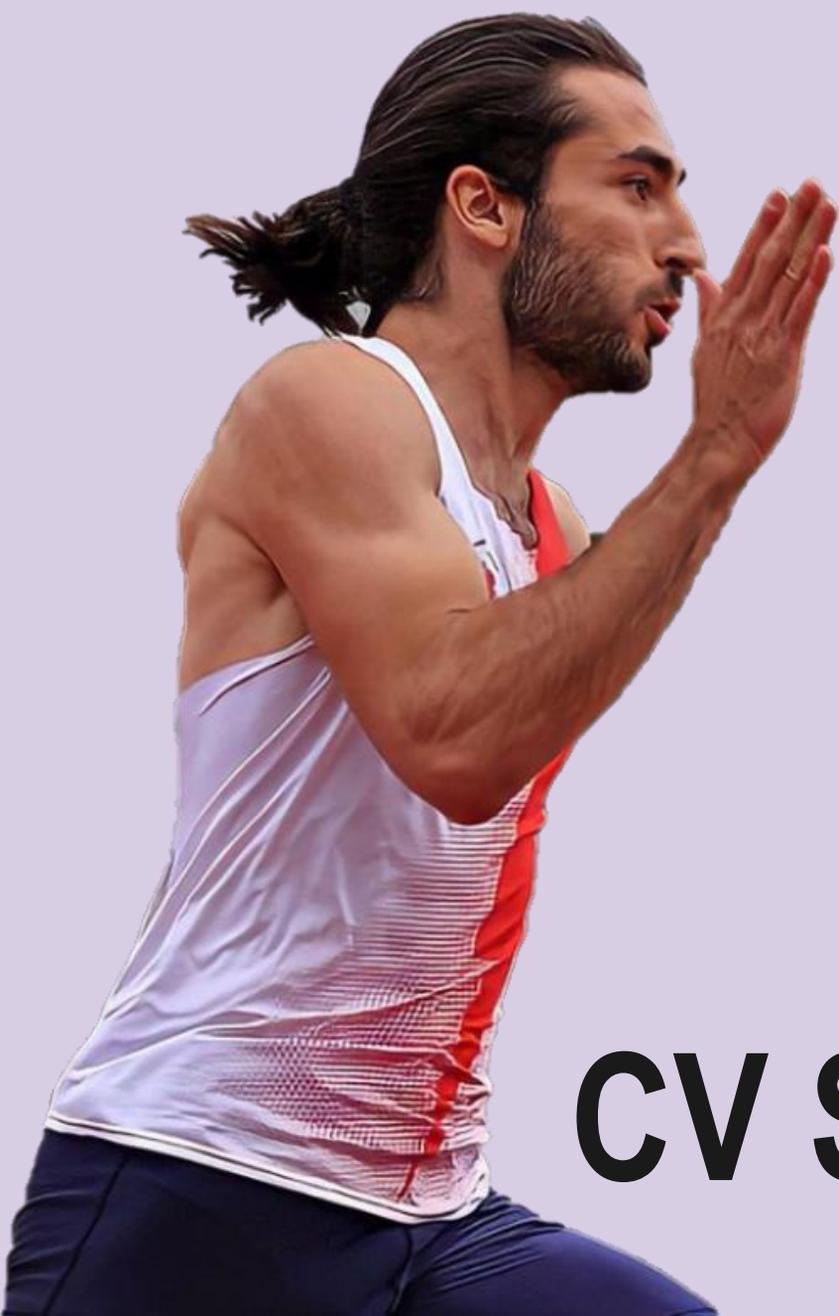


# Paul BARBANT

# Athlète Handisport



**Objectif  
Paris2024**

# CV SPORTIF

# Sommaire

- **Qui suis-je ?**
- **Mon palmarès**
- **Mon équipe**
- **Mes diplômes et formations**
- **Mon budget d'entraînement**
- **Me contacter**



# Qui Suis-Je ?



Je m'appelle Paul, je suis un athlète handisport de haut niveau (Catégorie malvoyant T13), champion de France du 200 et du 400 mètres et recordman de France du 400m. Je me prépare pour les Jeux Paralympiques de Paris 2024.

Malvoyant de naissance, je possède une acuité visuelle de moins de 1/10ème à chaque œil. Imaginez-vous que, chez l'opticien, je ne peux voir que les deux premières lettres et avec difficulté.



Convaincu depuis toujours qu'un corps sain va de pair avec un esprit sain (et vice-versa bien entendu !), je n'ai jamais abandonné les études, pourtant parfois difficiles avec mon handicap.



Je viens d'obtenir une licence de Droit à la Sorbonne et je compte intégrer une école de commerce en Master pour me former à l'entrepreneuriat, après l'année de césure que j'ai prise pour préparer les jeux paralympiques.

# MON PALMARÈS



**2023**

**Vice-champion de France du 200m et du 400m  
Nouveau record de France du 400m T13**



**2021**

**Finaliste du 400m des championnats d'Europe**



**2019**

**Champion de France du 400m**



**2018**

**Champion de France junior du 200m**



**2016**

**Champion de France junior du 800m  
Champion de France junior du saut en hauteur  
Vice-champion de France junior du 1500m**

**Et, avec vous, nous ajouterons peut-être ces  
lignes !**

**2024**

**Vainqueur des JO de Paris 2024**

# MON ÉQUIPE

**Préparateur physique**

**Jérôme SIMIAN**

(Entraîneur de Kevin Mayer –  
Vice-champion Olympique et  
Champion du Monde de Décathlon)



**Coach sur piste**

**Thomas VERRO**



**Médecin du sport**

**Amaury Coumert**

**Kinésithérapeute**

**Nicolas Andréas**

**Ostéopathe**

**Loic Fournet**

**Préparatrice mentale**

**Coline Regnauld**

# MES DIPLÔMES ET FORMATIONS

## Diplômes :

2019 : Obtention du baccalauréat ES  
2023 : Licence de Droit à la Sorbonne  
(Paris 1)

## Situation actuelle :

De retour à Lyon, en année de césure  
afin de me consacrer entièrement à  
mon projet sportif : Les  
Jeux Paralympiques de Paris 2024

## Formation sportive :

2015 : première licence d'athlétisme  
à l'AS Caluire (Rhône)

2016 à 2021 : Membre du collectif  
espoir France

2020 à 2023 : Membre de l'INSEP

2021 : Première sélection en équipe  
de France au championnat d'Europe

2021 -... : Membre de l'équipe de  
France

## Expérience professionnelle

Animateur de conférence sur le  
handicap, le sport et la résilience

Éducateur (chef scout)

## Langues

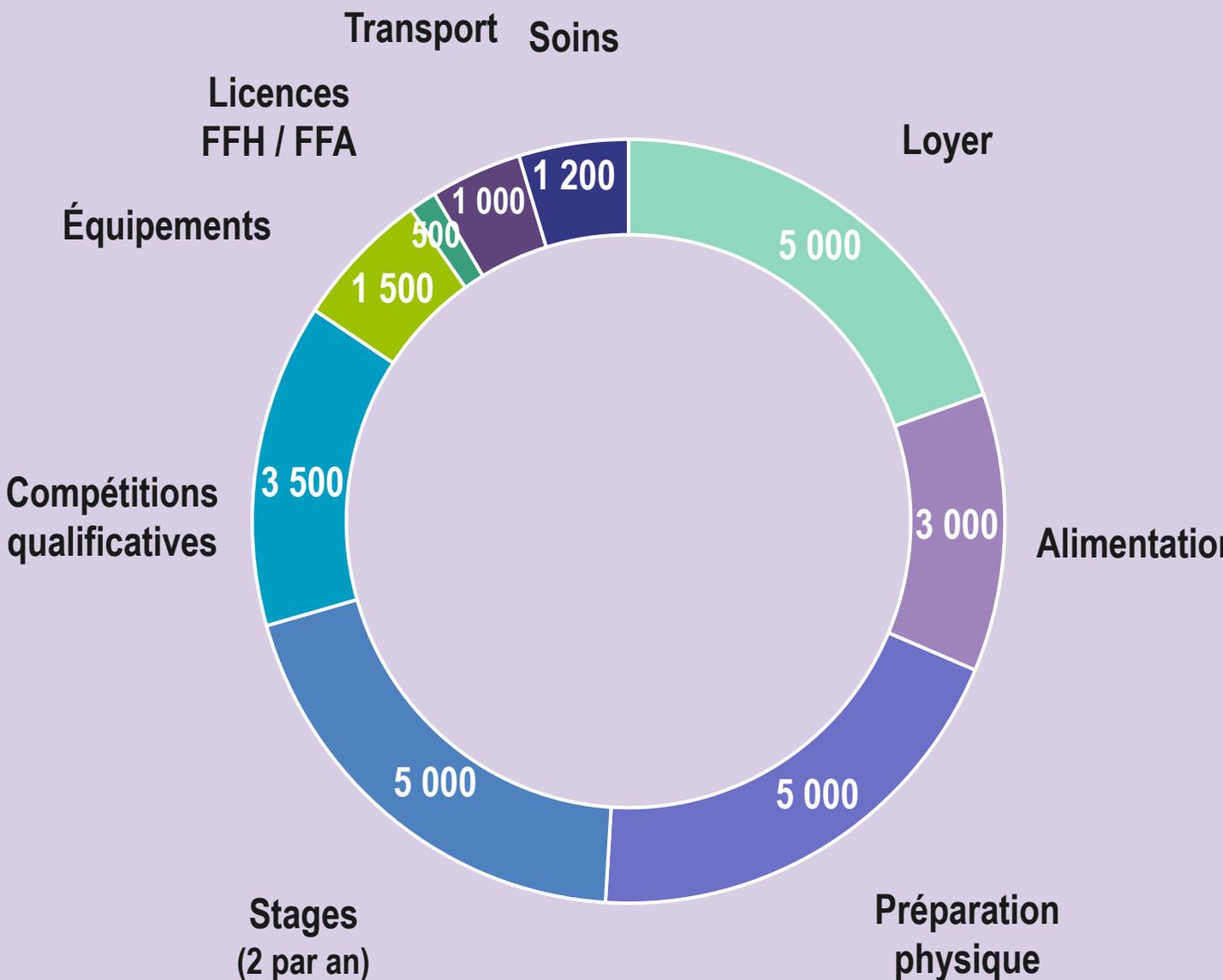
Français

Anglais

Allemand

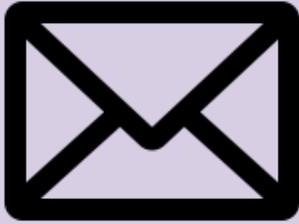


# MON BUDGET



**Budget nécessaire :**  
**25 700 €**

# ME CONTACTER



**paulbarbant@gmail.com**



**06.48.62.94.84**



**@paulbarbantoff**



**Paul Barbant**