

Paul BARBANT

Athlète Handisport



**Objectif
Paris2024**

CV SPORTIF

Sommaire

- **Qui suis-je ?**
- **Mon palmarès**
- **Mon équipe**
- **Mes diplômes et formations**
- **Mon budget d'entraînement**
- **Me contacter**



Qui Suis-Je ?



Je m'appelle Paul, je suis un athlète handisport de haut niveau (Catégorie malvoyant T13), champion de France du 200 et du 400 mètres et recordman de France du 400m. Je me prépare pour les Jeux Paralympiques de Paris 2024.

Malvoyant de naissance, je possède une acuité visuelle de moins de 1/10ème à chaque œil. Imaginez-vous que, chez l'opticien, je ne peux voir que les deux premières lettres et avec difficulté.



Convaincu depuis toujours qu'un corps sain va de pair avec un esprit sain (et vice-versa bien entendu !), je n'ai jamais abandonné les études, pourtant parfois difficiles avec mon handicap.



Je viens d'obtenir une licence de Droit à la Sorbonne et je compte intégrer une école de commerce en Master pour me former à l'entrepreneuriat, après l'année de césure que j'ai prise pour préparer les jeux paralympiques.

MON PALMARÈS



2023

**Vice-champion de France du 200m et du 400m
Nouveau record de France du 400m T13**



2021

Finaliste du 400m des championnats d'Europe



2019

Champion de France du 400m



2018

Champion de France junior du 200m



2016

**Champion de France junior du 800m
Champion de France junior du saut en hauteur
Vice-champion de France junior du 1500m**

**Et, avec vous, nous ajouterons peut-être ces
lignes !**

2024

Vainqueur des JO de Paris 2024

MON ÉQUIPE

Préparateur physique

Jérôme SIMIAN

**(Entraîneur de Kevin Mayer –
Vice-champion Olympique et
Champion du Monde de Décathlon)**



Coach sur piste

Thomas VERRO



Médecin du sport

Amaury Coumert

Kinésithérapeute

Nicolas Andréas

Ostéopathe

Loic Fournet

Préparatrice mentale

Coline Regnauld

MES DIPLÔMES ET FORMATIONS

Diplômes :

2019 : Obtention du baccalauréat ES
2023 : Licence de Droit à la Sorbonne
(Paris 1)

Situation actuelle :

De retour à Lyon, en année de césure
afin de me consacrer entièrement à
mon projet sportif : Les
Jeux Paralympiques de Paris 2024

Formation sportive :

2015 : première licence d'athlétisme
à l'AS Caluire (Rhône)

2016 à 2021 : Membre du collectif
espoir France

2020 à 2023 : Membre de l'INSEP

2021 : Première sélection en équipe
de France au championnat d'Europe

2021 -... : Membre de l'équipe de
France

Expérience professionnelle

Animateur de conférence sur le
handicap, le sport et la résilience

Éducateur (chef scout)

Langues

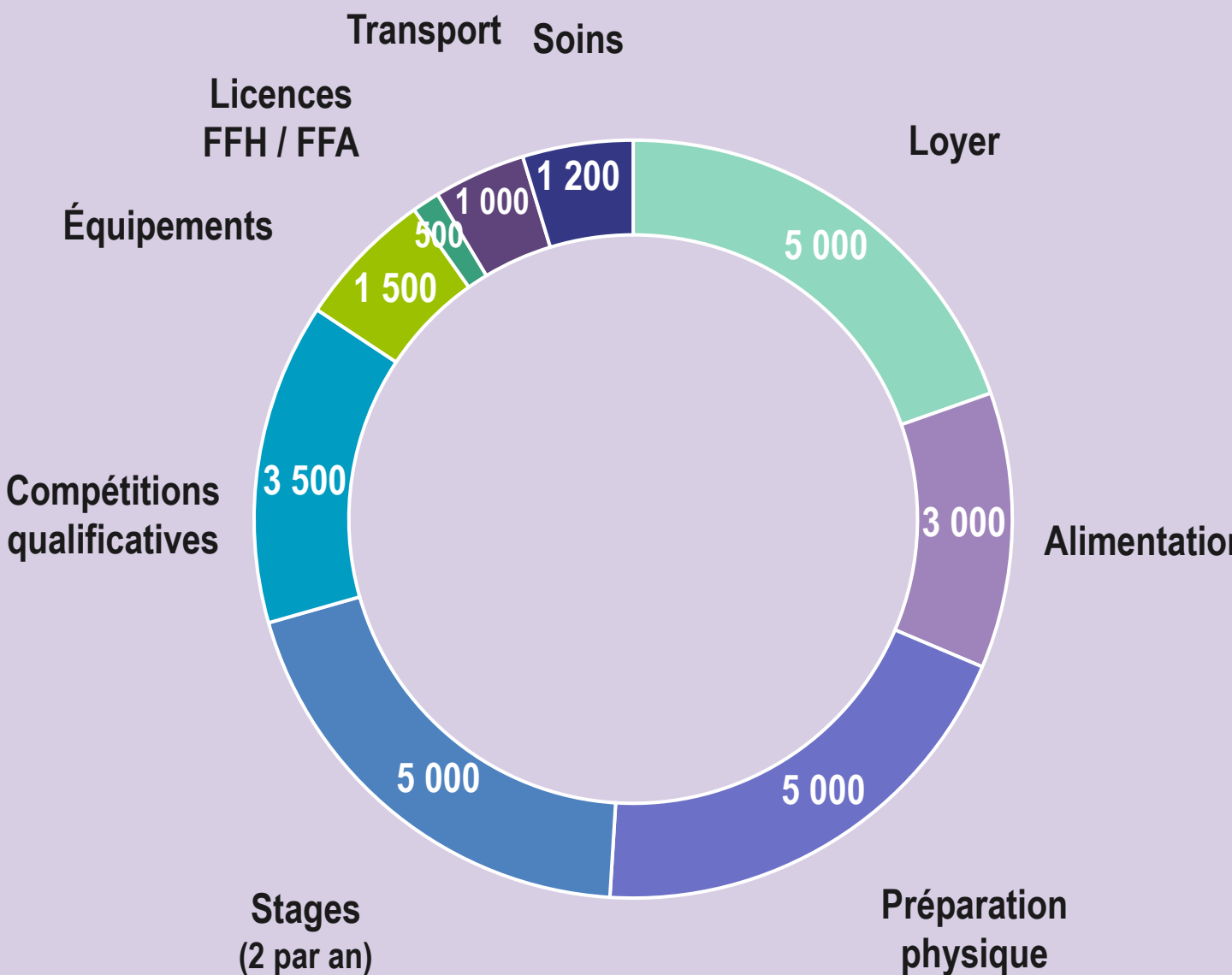
Français

Anglais

Allemand

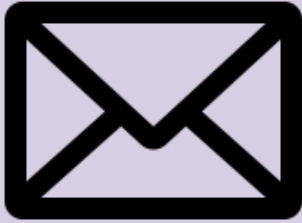


MON BUDGET



Budget nécessaire :
25 700 €

ME CONTACTER



paulbarbant@gmail.com



06.48.62.94.84



@paulbarbantoff



Paul Barbant