

# LAÏS JOLY-BRUNET.

Sportif de haut niveau - CYCLISME

« S'arrêter, lorsque l'on est sur une  
bicyclette, cela revient à tomber »



# MON HISTOIRE.

Je m'appelle Laiš Joly-Brunet, j'ai 15 ans et je suis en 2<sup>nd</sup>e générale.

Je suis en situation de handicap, hémiparésique de naissance suite à un AVC.

Depuis tout petit, j'adore le cyclisme. Cette passion m'a été transmise par mes parents, qui voyageaient régulièrement à vélo, m'emmenant avec eux dès mon plus jeune âge.

En 2021, avec mon père et un ami, nous sommes partis pour un périple de 2 mois et demi et 2700 km au bord de la Méditerranée, jusqu'à Cadix.

En rentrant, j'ai intensifié mes entraînements et acquis un vélo plus compétitif ce qui m'a permis de progresser.

En septembre 2022 j'ai intégré un club : le Vélo Club Ambertois.

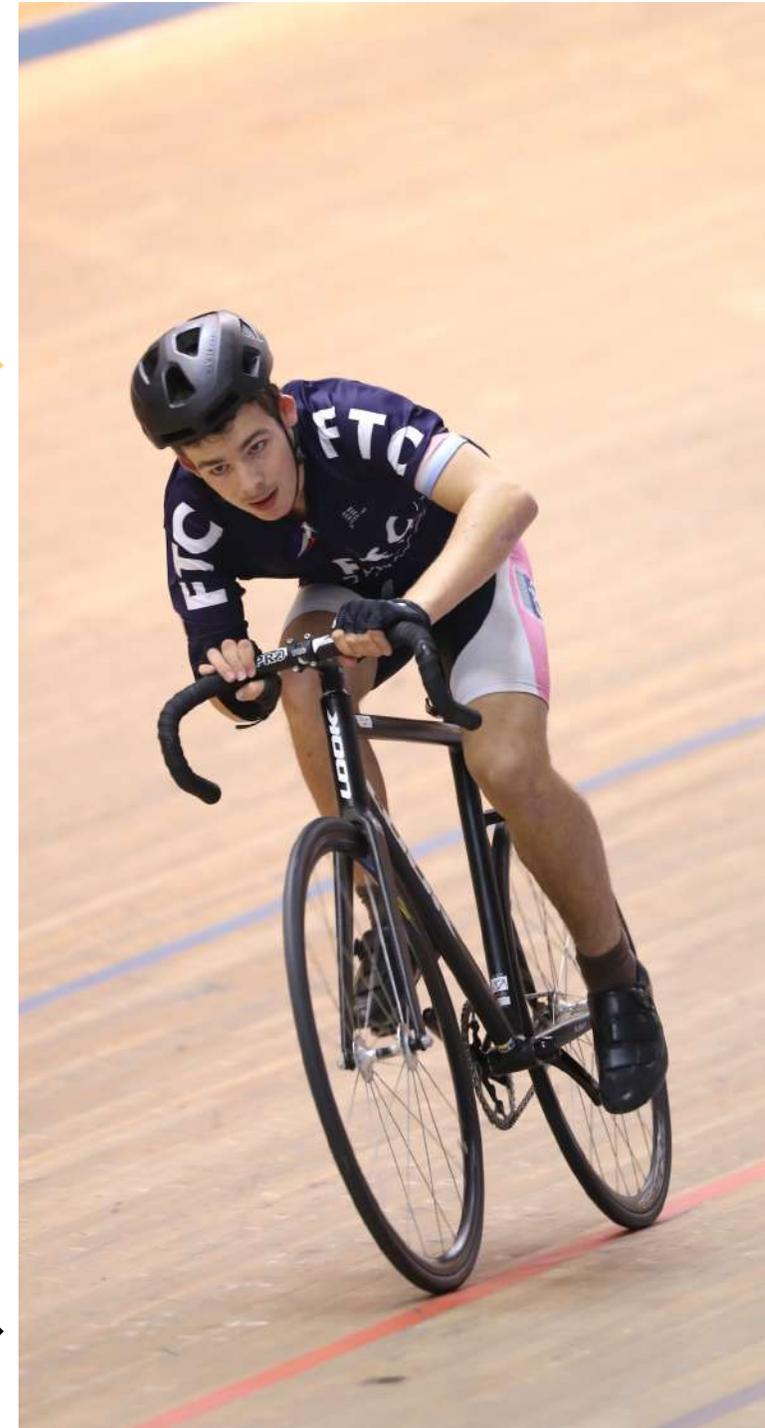
Cette intégration en club m'a permis de beaucoup progresser en particulier pour rouler en peloton.

Ces deux dernières années j'ai participé au stage JAP National (Jeunes A Potentiel).

J'ai fait mes premières compétitions (handisport et valide) ce printemps 2023.

En septembre 2023 j'ai intégré la section cyclisme du lycée Louis Armand à Villefranche-sur-Saône. La section cyclisme est rattachée au Vélo Club Villefranche Beaujolais.

Pouvoir intégrer une section cyclisme au lycée me tenait vraiment à cœur, car mon projet est de coupler mes études à ma pratique du cyclisme que j'ai envie d'intensifier.



A cyclist wearing a grey helmet, orange-tinted sunglasses, and a red and white cycling jersey is riding a road bike. He has a blue backpack on his back. The jersey features logos for 'Région Rhône-Alpes' and 'AMBERT'. The cyclist is smiling and looking towards the camera. The background is a blurred outdoor setting.

# MES VALEURS.

**RESPECT**

**AMBITION**

**DÉTERMINATION**

**ADAPTABILITÉ**

# PALMARES 2023.

## Championnat de France paracyclisme

### Catégorie MC3

4<sup>e</sup> de la course en ligne  
3<sup>e</sup> du contre la montre

## Coupe de France Nat 1 et Epreuve Internationale C1

### Saint-André-sur-Vieux-Jonc

2<sup>e</sup> de la course en ligne  
2<sup>e</sup> du contre la montre

### Ploërmel

4<sup>e</sup> de la course en ligne

### Pontrieux

4<sup>e</sup> de la course en ligne

### Plouay

4<sup>e</sup> de la course en ligne

## Coupe de France Nat 1

### Descartes

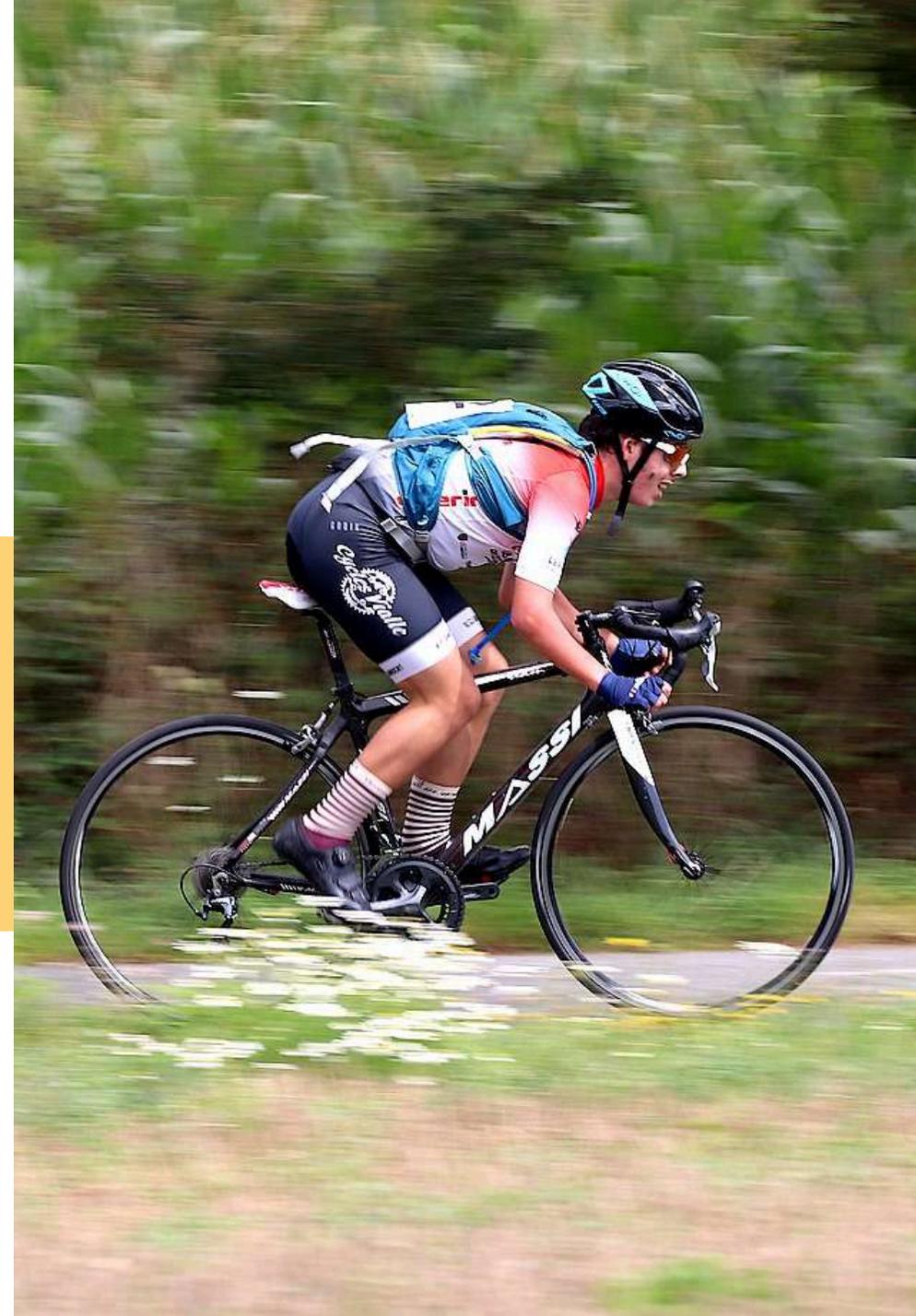
1<sup>er</sup> de la course en ligne  
1<sup>er</sup> du contre la montre



---

# PRECISION.

Sur le circuit valide je roule actuellement en U17 (cadet).  
Sur le circuit handisport les catégories sont différentes et ne fonctionnent pas par âge mais par niveau de handicap.  
En ce qui me concerne je suis classifié MC3.  
M pour Men, C pour Cycle et le chiffre 3 correspond au niveau de handicap sur une échelle de 1 à 5 (1 correspondant au handicap le plus lourd).



# MES OBJECTIFS.

**PROGRESSER, PERFORMER & DÉCROCHER DES MÉDAILLES**

**En 2024, rouler 9000 km et faire un podium sur la Coupe de France**

**Participer aux Championnats du Monde en 2027**

**Participer à des courses internationales ces prochaines années afin de me préparer aux Jeux Paralympiques de 2028**

---

# MES BESOINS.

---

## Pourquoi m'aider ?

Je souhaite progresser et participer à de plus en plus de compétitions. Je suis vraiment déterminé à donner le meilleur de moi-même sur mon vélo. Un matériel plus adapté à mon handicap pourrait me permettre de meilleures performances et sensations ainsi qu'un plus grand confort.

---

### Besoins

**Besoin de matériel plus compétitif et mieux adapté à mon handicap**

### Besoins

**Besoin de financement pour m'aider à acquérir ce matériel ainsi que faciliter ma participation aux courses internationales.**

# ME CONTACTER.



**Laïs Joly-Brunet**



**[lais-jb@mailo.com](mailto:lais-jb@mailo.com)**



**07 55 62 16 67**

