

Organisation du C'Jour Sport

Jeudi :

9h - 10h : Accueil + présentation du stage

10h - 10h30 : Jeux de rencontre

Lieu : Gymnase des Bullieux

10h30 - 12h30 : « A la découverte du Handisport » (1ère séance sportive)

Activités : Tir sportif/ Athlétisme

Lieu : Gymnase des Bullieux

12h30 - 13h30 : Déjeuner

13h30 - 14h30 : Déplacement à l'activité

14h30 - 17h30 : « A la découverte du Handisport » (2ème séance sportive)

Activité : Equitation/Golf

+ **Echange avec Loic Vergnaud** (trois groupes)

Lieu : Club Hippique de St Just St Rambert

17h30 - 18h15 : Retour au centre d'hébergement

18h15 - 19h30 : Douches + temps libre (appels enfants/parents)

Soins médicaux (infirmier)

19h30 - 20h30 : Diner

20h30 - 21h45 : Soirée animée à la salle de réunion

21h45 : Couché

Vendredi :

7h30 - 8h30 : Levé + petit déjeuner

8h30 - 9h30 : Déplacement à l'activité

9h30 - 11h : « A la découverte du Handisport » (3^{ème} séance sportive)

Activités : Escalade

Lieu : BLOCABRAC, St Etienne

11h - 12h : Retour au centre d'hébergement

12h - 13h : repas

13h - 14h : Temps calme/sieste

14h30-17h30 : à la découverte du Handisport (4^{ème} séance sportive)

Activités : Cyclisme et Escrime pris en charge par le Club

Athlétique de Saint Etienne (deux groupes)

Lieu : Piste d'athlétisme et gymnase des Bullieux

17h30-18h30 : Temps libre + douche + appels enfants/parents

Soins médicaux (infirmier)

18h30-19h30 : Entretien (encadrant/enfant)

19h30 - 20h30 : Diner

20h30 - 21h45 : Soirée animée à la salle de réunion

COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DE LA LOIRE

Affilié à la Fédération Française Handisport reconnue d'utilité publique

N° SIRET 441335684000 29



Samedi :

7h30 - 8h15 : Levé + petit déjeuner

8h15 - 9h : Déplacement à l'activité

9h - 11h30 : à la découverte du handisport (5^{ème} séance sportive)

Activité : Kayak-piscine

Lieu : Piscine (chauffée) du Petit Bois à St Just St Rambert

11h30 - 12h15 : Retour au centre d'hébergement

12h15 - 13h15 : repas

13h15-14h : Rangement bagages

14h - 15h30 : Challenge sportif avec les parents au gymnase des Bullieux

15h30-16h30 : Remise des récompenses, discours et pot de départ



COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DE LA LOIRE

Affilié à la Fédération Française Handisport reconnue d'utilité publique

N° SIRET 441335684000 29



Si problème :

Fabien au 06 08 61 15 14

Vous pouvez dire aurevoir à vos enfants....