



SAISON 2019/2020



SPORT SANTÉ

Tous les jeudis matin de septembre à juin 2020

5 cycles sportifs

Activités physiques et sportives douces

Vous souhaitez reprendre une activité sportive, ludique, adaptée à vos capacités, être suivi et avoir des séances personnalisées ? Le Comité Départemental Handisport de Savoie ouvre ce créneau à toutes les personnes ayant un handicap moteur, visuel ou auditif !





PROGRAMME

Septembre/Octobre : **Petite Marche**

Novembre/Décembre : **Renforcement musculaire**

Janvier/Février : **Multisports en intérieur**

(Badminton/Basket/Tir à la carabine-laser/Sarbacane,...)

Mars/Avril : **Petite Marche**

Mai/Juin : **Vélo**

Petite marche :

- Jeudi 19/9 de 10h-11h30 - Buisson Rond
- Mercredi 25 septembre 10h30-12h30 ou 13h-15h ou 16h-18h - La Savoie court pour Handisport
- Jeudi 3/10 : 10h-11h30 - Parc de Forezan
- Jeudi 10/10 : 9h45-12h - RDV Buisson Rond direction le Lac du Bourget
- Jeudi 17/10 : 10h-12h - RDV Jardin des Senteurs (centre Chambéry)

Renforcement musculaire : Tous les jeudis du 14/11 au 19/12

Gymnase Pierre Cot Chambéry - de 10h30 à 11h30

Multisports en intérieur : Janvier/ Février, tous les jeudis hors vacances scolaires

Gymnase Pierre Cot Chambéry - de 10h30 à 11h30

Petite marche (Mars/Avril) et Vélo (Mai/ Juin) : Tous les jeudis matin hors vacances scolaires

/!\ Sorties vélos, inscription avant Mars 2020



Inscription au cycle

Inscription obligatoire une semaine avant - places limitées

Certificat médical du CDH73 (obligatoire)

Première séance gratuite (avec certificat)

Tarif : 5€/séance

Tarif licenciés FFH 2019/2020 : -1€ par séance

Si cycle complet : -5€/cycle

Annulation < 24h : facturation à 50%





INSCRIPTION

NOM Prénom :

Tél :

Mail :

Sports souhaités :

Petite marche

Renforcement musculaire

Multisports intérieurs

Petite Marche

Vélo

Certificat médical du Comité Départemental Handisport Savoie

Tarif :

Première séance gratuite (avec certificat)

Tarif : 5€/séance

Tarif licenciés FFH 2019/2020 : -1€ par séance

Cycle complet : -5€

Annulation <24h : facturation à 50%



HandiSport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL SAVOIE

DROIT D'IMAGE

Je soussigné _____

☒ Autorise le Comité Handisport Savoie à utiliser les photos/vidéos prises lors des activités.

☒ N'autorise pas le Comité Handisport Savoie à utiliser les photos/vidéos prises lors des activités.

Fait à :

Le :