

LES ÉTAPES 2020

① 14 et 15 mars

Raid Lot-et-Garonne Handisport

② 9 – 10 mai

Raid ADN Bretagne (Finistère)

③ 16 - 17 mai

Rétour (Charente Maritime)

④ 6 – 7 juin

Raid Découverte Handi-Valide 79 (Deux-Sèvres)

⑤ 12 – 14 juin

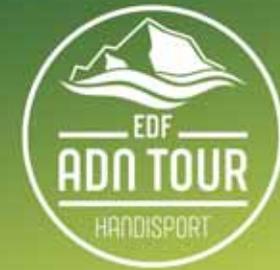
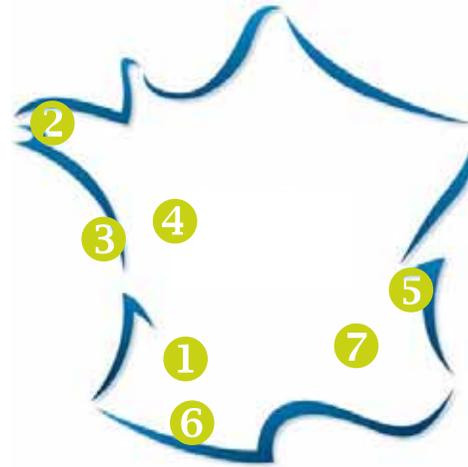
Raid des Savoies (Haute-Savoie)

⑥ 20-21 juin

Raid Handisport 31 (Haute-Garonne)

⑦ 26-28 juin

Challenge FTT Valdrôme (Drôme)



Raid Handisport Lot-et-Garonne

14 & 15 mars



A savoir : Une épreuve originale, inspirée du célèbre Barkleys Marathon, en version ludique, où le sens de l'orientation sera la clef, avec de multiples temps de pratique qui se succéderont sur 2 jours intenses !

Site : autour d'Agen et dans le Parc Naturel Agen Garonne Passeligne-Pélissier

Environnement : campagne

Participants : 3 ou 4 par équipe, dont 1 en situation de handicap

Activités proposées : Course d'orientation, canoë-kayak, pétanque, molky, course à pied avec reconnaissance photo, handbike et runbike, tir à l'arc

Inscriptions : avant le XXX février 2020

Tarif : 100€ / participant
400€ / équipe

Services proposés : restauration, hébergement (Appart City), prêt de matériel, location de matériel, aide à la constitution d'équipe

Organisation & Contact

Comité Départemental Handisport Lot-et-Garonne

David Sanchez

cd47@handisport.org - 06 13 87 55 75

1



Raid ADN Bretagne Finistère

9 & 10 mai



A savoir : une étape mêlant la découverte d'un cadre naturel et d'un patrimoine exceptionnel en terres bretonnes. Au programme pour les 80 participants attendus, un accès à la pratique agrémenté d'activités culturelles, ludiques et sportives !

Site : Trégunc (29)

Environnement : Campagne, littoral marin et mer

Participants : 4 par équipe, dont 1 en situation de handicap et 2 jeunes de moins de 18 ans

Activités proposées : Tir sportif, Tir à l'arc, Cyclisme, kayak, randonnée, sarbacane, rallye tout terrain (orientation), boccia, quizz culturel

Inscriptions : avant le XXXX 2020
sur handisport-bretagne.org

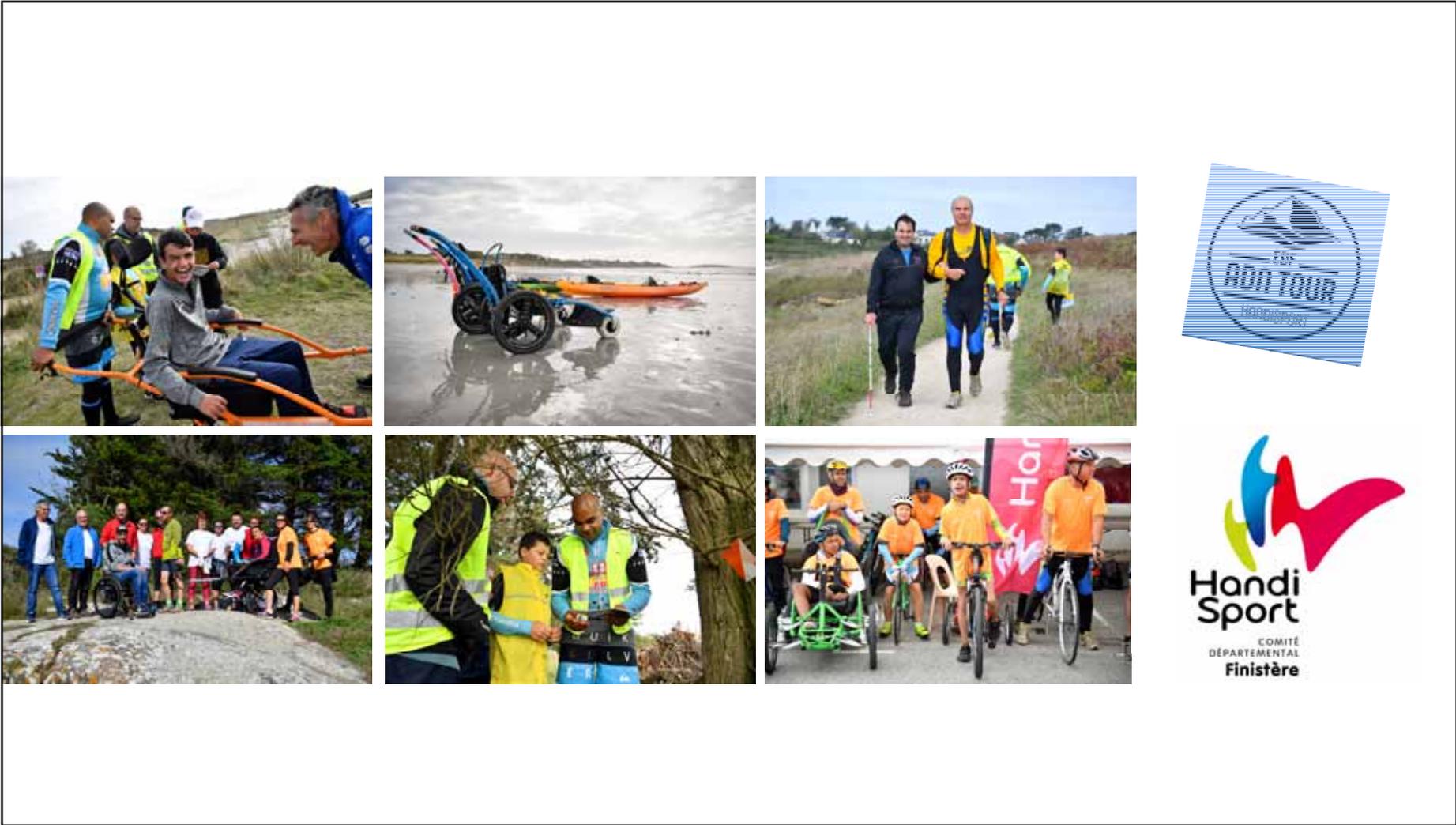
Tarif : 120€ / participant
480€ / équipe

Services proposés : restauration, hébergement, prêt de matériel, location de matériel, aide à la constitution d'équipe

Organisation & Contact

Comité Départemental Handisport du Finistère.
Camille Guillou - 06 75 15 66 96

2



Le Retour

Charente-Maritime

16 & 17 mai



A savoir : une étape qui existe depuis 7 ans, à vivre en binôme, pour partir en 2 ou 4 roues à la découverte des magnifiques paysages de l'île de Ré, en toute sécurité, et dans une ambiance charentaise particulièrement iodée !

Site : La Couarde sur mer (Île de Ré)

Environnement : littoral marin, marais salants

Participants : en duo, une personne en situation de handicap, associé à une personne valide

Activités proposées : cyclisme

Inscriptions : avant le XXX avril 2020
sur cdhandisport17.over-blog.com

Tarif : 70€ / participant

Services proposés : restauration,
prêt et location de matériel

Organisation & Contact

Comité Départemental Handisport
de Charente-Maritime
Marinette BOUIN

06 50 48 90 84 - cd17@handisport.org

3



Raid Handi-Valide Deux-Sèvres

6 & 7 juin



A savoir : un raid qui existe depuis 8 ans, à la fois sportif et convivial afin d'y convier tous les publics, quels que soient les capacités de chacun, avec toujours la recherche de plaisir et de dépassement de soi !

Site : Parc Naturel Régional du Marais Poitevin

Environnement : campagne

Participants : 3 par équipe, dont 1 personne en situation de handicap.

Activités proposées : Course d'orientation, Biathlon (handbike et tir laser), Tir à l'arc, minigolf, chamboule-tout, gyropode, équitation, trottinette électrique/quadrix, escalade, lancer de poids, acccrobranche, canoë... (certaines activités sont ouvertes à tous hors raid)

Inscriptions : avant le XXX mai 2020
sur cdh79.jimdo.com

Tarif : 100€ / équipe

Services proposés : restauration, hébergement, prêt et location de matériel, aide à la constitution d'équipe

Organisation & Contact

Comité Départemental Handisport des Deux-Sèvres

Cécilia Brosse

0622305459 - cd79@handisport.org

4



Raid des Savoies

Haute-Savoie

12 > 14 juin



A savoir : Accessible au plus grand nombre, la 5^{ème} édition de ce raid co-organisé par les comités de Savoie et Haute-Savoie, se veut 100 % loisir, avec un classement pour la quinzaine d'équipes engagées. En plus des sensations sportives, les passionnés de faune et de flore des montagnes se régaleront également !

Site : XXX

Environnement : montagne

Participants : 4 par équipe, dont 1 à 3* personnes en situation de handicap (* bonus)

Activités proposées : Fauteuil tout-terrain, Rafting, parcours d'obstacles, tir à l'arc, cyclisme, torball

Inscriptions : avant le XXX mai 2020
handisport-savoie.org

Tarif : 150€ / personne
600 € / équipe

Services proposés : restauration, hébergement, prêt et location de matériel, aide à la constitution d'équipe

Organisation & Contact
Comités Départementaux Handisport
de Savoie et Haute-Savoie
Mathilde Negrier
06 71 15 46 71 - cd74@handisport.org



5



Raid Handisport Haute-Garonne

20 & 21 juin



A savoir : 6ème édition du Raid Handisport 31 qui séduit chaque année entre 50 et 80 participants. Une ambiance conviviale dédiée à la découverte en famille et au plaisir de l'effort en pleine nature !

Site : Base de Loisirs de Bouconne

Environnement : campagne

Participants : 6 par équipe, dont 1 en situation de handicap minimum

Activités proposées : cyclisme, course d'orientation, tir, escalade, nautisme... une activité surprise !

Inscriptions : avant le XXX mai 2020 sur www.handisport HauteGaronne.org

Tarif : 110€ / participant
660€ / équipe

Services proposés : restauration, hébergement, prêt et location de matériel, aide à la constitution d'équipe

Organisation & Contact

Comité Départemental Handisport Haute-Garonne.

Charlène Gorce

06 15 43 52 89 - cd31@handisport.org

6



Challenge FTT Valdrôme Drôme

26 > 28 juin



A savoir : il s'agit de la 10ème édition de ce Challenge devenu incontournable pour les passionnés de vélo ou fauteuil tout terrain ! La station et la montagne seront entièrement dédiés à l'événement et ne manqueront pas d'offrir un maximum de sensations à la trentaine de duos embarquée sur ses pentes !

Site : Station de Valdrôme

Environnement : montagne

Participants : en binôme, dont 1 personne en situation de handicap

Activités proposées : Fauteuil tout terrain, tir à l'arc, tir à la carabine, mécanique, des surprises...

Inscriptions : avant le XXX mai 2020
sur handisport26.org

Tarif : 120€ / participant
240€ / équipe

Services proposés : restauration, hébergement, prêt et location de matériel, aide à la constitution d'équipe

Organisation & Contact

Comité Départemental Handisport de la Drôme
Wilfried Gaudin

04 75 75 47 77 - cd26.handisport@orange.fr

7

