

# La démarche du PSSI

1

La personne ou un tiers (famille, professionnels des ESMS, etc.) **contacte** le responsable Sport Santé pour lui indiquer son souhait de pratiquer une APS.



2

Le responsable rencontre le sportif et sa famille pour préciser les **besoins et envies** en matière d'APS.



3

Le responsable identifie et prend contact avec le **club sportif adapté** répondant au mieux à la demande.



4

Le responsable **accompagne** le sportif durant ses premières séances de pratique, le rassure et **conseille** les encadrants du club.



5

Un **suivi à long terme** est réalisé par un contact régulier entre le responsable, le sportif, sa famille et le club.



## Contact



**Marion PACE**

Coordinatrice Sport Santé  
Responsable PSSI

06 51 32 51 97

[m.pace@portadapte-aura.fr](mailto:m.pace@portadapte-aura.fr)



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Adapté

CROS AURA

16, place Jean-Jacques Rousseau

CS 92013

38307 BOURGOIN-JALLIEU Cedex

04 74 19 16 16



[www.sportadapte-aura.fr](http://www.sportadapte-aura.fr)

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



CNDS  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DEVELOPPEMENT  
DU SPORT



BOUGER  
avec le  
sport Adapté

A chacun  
son défi!



Le  
Projet  
Sport  
Santé  
Individualisé

Un **accompagnement personnalisé** de toute personne en situation de handicap mental et/ou psychique vers la pratique d'**Activités Physiques et Sportives (APS) adaptées** aux capacités et envies.





Le PSSI est pensé comme devant être en adéquation avec le Projet de Vie de la personne.

L'accompagnement est assuré gratuitement par le responsable Sport Santé (hors coût de la licence Sport Adapté).



## Les objectifs du PSSI

Accompagner individuellement la personne dans son projet en APS quelles que soient ses capacités.

Permettre la pratique d'une APS adaptée régulière, pérenne, bénéfique pour la santé (physique, mentale et sociale).

Favoriser l'intégration de la personne au sein d'un environnement sécurisé, à proximité de son lieu de vie.

Rendre la personne acteur de son projet : être un sportif à part entière dans la discipline de son choix.

Offrir un prolongement sportif par une participation aux rencontres de loisirs, compétitives et aux séjours de vacances Sport Adapté.



plaisir  
dépassement de soi  
émotions  
sports individuels  
santé



autonomie  
sports collectifs  
partage

